

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Szczepionki wykonywać lepiej rano



Wykonywanie szczepień przeciw grypie w godzinach porannych przynosi lepsze efekty zdrowotne niż robienie ich w porze popołudniowej - czytamy na łamach czasopisma „Vaccine”.

Naukowcy z Uniwersytetu w Birmingham (Anglia) zauważyli, że pacjenci, którzy otrzymują szczepionki przeciw grypie przed południem wytwarzają w organizmie więcej przeciwciał sprzyjających wzmocnieniu odporności niż osoby, które są poddawane tym zabiegom o późniejszej porze dnia.

„Wiedzieliśmy, że reakcje systemu immunologicznego podlegają zmianom w ciągu dnia i chcieliśmy sprawdzić, czy przekłada się to na odpowiedź odpornościową po wykonaniu szczepienia” - tłumaczy dr Anna Philips, współautorka badania.

Badacze porównali efektywność szczepień przeciwko trzem szczepom grypy w grupie 276 pacjentów po 65. roku życia.

Zaobserwowali, że w przypadku dwóch szczepów osoby, u których wykonywano szczepionki pomiędzy 9 a 11 rano, charakteryzowały się lepszą odpornością niż osoby otrzymujące szczepionki pomiędzy 15 a 17. W odniesieniu do trzeciego szczepu nie stwierdzono różnic pomiędzy poszczególnymi pacjentami.

Badanie koncentrowało się na osobach starszych ze względu na fakt, że u ludzi wraz z wiekiem obniża się zdolność do produkcji przeciwciał w reakcji na szczepienie.

„Co roku wiele środków przeznaczają na próby zapobiegania grypie, szczególnie wśród starszych osób. Niestety ponad połowa seniorów nie jest w stanie wytworzyć tylu przeciwciał, by zapewnić sobie skuteczną ochronę. Wyniki naszego badania sugerują, że wykonywanie szczepień w godzinach porannych może poprawić efektywność zabiegów bez obciążania służby zdrowia dodatkowymi kosztami” - przekonuje inna badaczka prof. Janet Lord.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/25362.html>



09-09-2024

Jak poradzić sobie z końcem wakacji?

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

[Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

[System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...](#)

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy