

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Bakterie jelitowe wpływają na nasze zachowanie



Bakterie żyjące w jelitach oddziałują na nasze samopoczucie i zachowanie, między innymi poprzez regulację poziomu lęku - informują naukowcy na łamach „Canadian Journal of Psychiatry”.

Badacze z McMaster University (Kanada) oraz Office of Naval Research (USA) w badaniu na myszach wykazali, że skład mikrobiomu jelitowego (ogółu mikroorganizmów zamieszkujących drogi pokarmowe) odgrywa ważną rolę nie tylko w procesie trawienia i regulacji funkcji odpornościowych, ale także w kontroli emocji i zachowań, w tym lęku.

W ramach badania naukowcy na kilka minut umieszczali w jednej klatce małe, bezbronne myszy i duże, agresywne gryzonie. Procedurę powtarzali przez 10 kolejnych dni. W wyniku tego małe myszy zaczęły wykazywać objawy lęku i stresu - trzęsły się nerwowo, traciły apetyt, rzadko wchodziły w interakcje z innymi zwierzętami.

Następnie badacze pobrali od zestresowanych i spokojnych gryzoni próbki odchodów i porównali je pod względem składu bakteryjnego.

„U zestresowanych myszy bakterie jelitowe były mniej zróżnicowane. Tymczasem mniejsze zróżnicowanie przekłada się na większe zakłócenia w obrębie funkcjonowania organizmu” - komentuje jeden z autorów badania dr Paul Forsythe.

W kolejnym etapie eksperymentu naukowcy podawali zestresowanym myszom probiotyki zawierające bakterie występujące normalnie u zdrowych, spokojnych zwierząt. Zaobserwowali, że kuracja przynosiła zadziwiająco dobre efekty.

„Kuracja probiotykowa wywoływała u myszy pozytywne zmiany behawioralne, a jej efekty utrzymywały się przez kilka tygodni. Również badanie mózgu wykazało pożądane zmiany na poziomie chemicznym” - mówi inny badacz dr John Bienenstock.

<http://laboratoria.net/aktualnosci/25418.html>



09-09-2024

[Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#)

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

[Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#)

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

[Przydatność organów do przeszczepu](#)

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

[Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#)

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

[Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#)

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

Galaktyki są dużo większe, niż sądzono

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy