

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

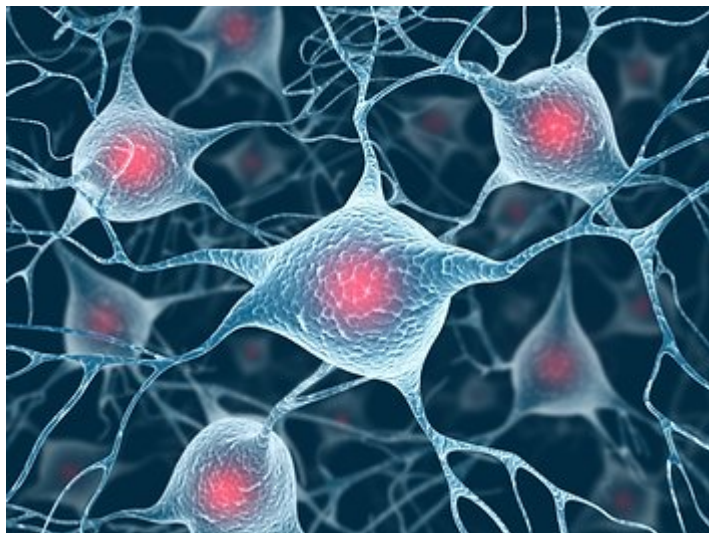
Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Dieta wysokotłuszczowa upośledza pamięć



Naukowcy dokonali odkrycia o potencjalnym znaczeniu dla milionów ludzi na całym świecie: otyłość i dieta wysokotłuszczowa wpływają na produkcję neuronów w mózgu. Może to prowadzić do upośledzenia funkcji kognitywnych, takich jak pamięć.

Neuronalne komórki macierzyste (NSC) w sposób ciągły uzupełniają komórki nerwowe (neurony) w mózgu dorosłego człowieka. Są one szczególnie ważne w takich obszarach mózgu, jak odpowiadający za pamięć hipokamp.

Na aktywność NSC duży wpływ wywierają czynniki środowiskowe, takie jak stres, choroby i dieta. Jako że otyłość wywołaną dietą powiązano ze słabymi wynikami w testach poznawczych obejmujących pamięć, naukowcy z finansowanego przez UE projektu OBINNSC1 (The physiological control of stem cells: Obesity, insulin, and neural stem cell dynamics) chcieli się dowiedzieć, czy diety wysokotłuszczowe wpływają na rozwój neuronów w hipokampie osób dorosłych.

Badacze karmili myszy dietą wysokotłuszczową przez 16 tygodni, aż zapadły na otyłość i insulinooporność, która jest stanem prowadzącym do cukrzycy. Naukowcy badali liczne neurony powstające z NSC w różnych punktach czasowych eksperymentu.

Odkryli, że myszy na diecie wysokotłuszczowej produkowały początkowo nowe neurony szybciej, niż te żywione w standardowy sposób. Jednak pod koniec 16 tygodnia produkcja neuronów zmniejszyła się o około 20% u myszy, które już stały się otyłe.

Sugeruje to, że przed wystąpieniem otyłości indukowany dużą podażą tłuszczu wzrost produkcji neuronów wyczerpał zasoby komórek macierzystych. Gdy tylko myszy stały się otyłe, produkcja neuronów i związane z tym zdolności poznawcze uległy spowolnieniu.

Następnie badacze chcieli sprawdzić, czy na produkcję neuronów miała wpływ dieta wysokotłuszczowa sama w sobie, czy też tkanka tłuszczowa u otyłych myszy. W tym celu przebadali linie myszy, u których dieta wysokotłuszczowa nie wywołuje otyłości. Wstępne wyniki wskazują, że to dieta wysokotłuszczowa, a nie otyłość, upośledza produkcję neuronów i funkcjonowanie mózgu.

Odkrycie uczestników projektu OBINNSC1, że tłuszcze spożywcze niekorzystnie wpływają na dynamikę komórek macierzystych niezależnie od przybierania na wadze, podkreśla istotność zbilansowanej diety. Świadomość, że wybory żywieniowe mogą bezpośrednio wpływać na funkcjonowanie mózgu, ma dalekosiężne konsekwencje dla 3,75 miliona otyłych dzieci w Europie.

Źródło: www.cordis.europa.eu

<http://laboratoria.net/aktualnosci/25516.html>



09-09-2024

Jak poradzić sobie z końcem wakacji?

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

Galaktyki są dużo większe, niż sądzono

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy