

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Niedobór witamin przyczyną migreny?

Wysoki odsetek osób cierpiących na migreny ma łagodne deficyty witaminy D, ryboflawiny i koenzymu Q10 - poinformowali naukowcy podczas 58. dorocznego zjazdu American Headache Society, który odbył się 10 czerwca w San Diego.

Wcześniejsze badania wskazywały, że poziom niektórych witamin lub ich niedobory odgrywają istotną rolę w procesach powodujących migreny, jednak wyniki analiz, podczas których badano możliwości zastosowania witamin w celu zapobiegania migrenom, nie były jednoznaczne.

Naukowcy z Centrum Medycznego Szpitala Dziecięcego w Cincinnati (w stanie Ohio) przyjrzeni się danym dotyczącym pacjentów cierpiących na migreny, z których wielu przyjmowało leki zapobiegające migrenom oraz suplementy witaminowe, jeśli występowały u nich deficyty.

Po zestawieniu danych badacze ustalili, że osoby cierpiące na chroniczne migreny częściej miały niedobory koenzymu Q10 i ryboflawiny (witaminy B2) niż osoby doświadczających migren epizodycznie. Deficyty koenzymu Q10 częściej występowały u kobiet, natomiast u mężczyzn częściej występował niedobór witaminy D.

"Niezbędne jest wykonanie dalszych badań, by ocenić, czy suplementacja witaminowa może zmniejszać częstotliwość migren oraz czy osoby z niewielkimi niedoborami witamin będą widziały większe rezultaty takiej suplementacji" - zauważa autorka analizy dr Suzanne Hagler.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/25631.html>



23-12-2024

[Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia](#)

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

[Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#)

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

[Zawał już dawno przestał być chorobą](#)

[mężczyzn](#)

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

[Świąteczna apteczka](#)

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

[Radioaktywny pluton się nie ukryje](#)

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

[Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

[Polacy są umiarkowanie prospołeczni](#)

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

[Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego](#)

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty](#)

[Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)
[Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy