

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Suplementy wapnia sprzyjają demencji



Przyjmowanie suplementów wapnia ma związek ze znacznie podwyższonym ryzykiem demencji u kobiet, które doznały udaru lub mają inne problemy z krążeniem mózgowym - informuje pismo „Neurology”. Suplementy wapnia mające chronić przed osteoporozą po menopauzie przyjmują tysiące kobiet.

Zespół Silke Kern z uniwersytetu w Goeteborgu (Szwecja) przeprowadził badania na 700 kobietach w wieku od 70 do 92 lat. Okazało się, że pacjentki przyjmujące suplementy wapnia są siedmiokrotnie bardziej narażone na demencję, jeśli przebyły udar mózgu.

Tylko 98 spośród badanych przyjmowało suplementy wapnia na początku badań, a żadna z uczestniczek nie miała demencji. Jednak pod koniec badania demencja rozwinęła się u 59 kobiet.

Kobiety, u których nie doszło do udaru, ale miały uszkodzenia istoty białej związane z chorobą naczyń mózgowych, były trzykrotnie bardziej narażone na demencję, jeśli przyjmowały preparaty wapniowe.

Dr Kern podkreśla jednak, że badanie dotyczyło niewielkiej grupy, toteż do potwierdzenia jego wyników niezbędne są szersze zakrojone badania. Jak zaznaczają specjaliści, zaobserwowana zależność odnosiła się tylko do suplementów wapnia, a nie do zawierających go składników normalnej diety.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/25945.html>



23-12-2024

Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy