

## [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

# Brak dowodów na skuteczność dentystycznych nici



**Od około 100 lat nici dentystyczne są powszechnie stosowane. Jednak jak do tej pory nie stwierdzono, czy aby w jakikolwiek sposób zapobiegały rozwojowi próchnicy oraz chorobom przyzębia.**

Dziennikarze z Associated Press przedstawili prośbę do amerykańskich jednostek rządowych o ujawnienie badań przy użyciu których jednostki te zalecają używanie omawianych nici dentystycznych. Dowody w postaci badań są konieczne, aby wystawić oficjalną rekomendację. Na przedstawioną prośbę dziennikarze zostali poinformowani, iż instytucje te nie posiadają wystarczającej ilości badań do wydania rekomendacji. Dlatego nastąpiło wycofanie tejże rekomendacji przez Departament Rolnictwa i Departament Zdrowia i Opieki Społecznej.

Jak do tej pory nie przeprowadzono zbyt wystarczającej ilości badań na temat wpływu użytkowania omawianych nici na zdrowie człowieka. W roku 2011 analizujący badania naukowcy doszli do wniosku, iż istnieją słabe dowody na temat redukcji kamienia nazębnego przy zastosowaniu nici dentystycznych w trakcie 1-3 miesięcy. Przeprowadzono również liczne badania podczas których obserwowano skutki stosowania nici w trakcie np. 2 tygodni. Jest to jednak zbyt krótki czas, aby zostało zaobserwowane pojawienie się próchnicy oraz innych chorób przyzębia.

Mimo tego, iż brak jest jakichkolwiek dowodów na działanie nici dentystycznych lekarze ciągle zalecają, aby ich stosować. Tim Iafolla będący przedstawicielem National Institutes of Health stwierdza, iż nici dentystyczne pomimo tego, że są tanie to również nie niosą ze sobą ryzyka. Ponadto prawdopodobnie są w stanie pomóc i dlatego są zalecane.

<http://laboratoria.net/aktualnosci/26033.html>



23-12-2024

## **Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia**

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

## **Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI**

## [Days 2025!](#)

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

## [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

## [Świąteczna apteczka](#)

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

## [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#)

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

## [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

## [Polacy są umiarkowanie prospołeczni](#)

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

# Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

**Informacje dnia:** [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

## **Partnerzy**