

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Lampa na poprawę męskiego libido

Okazuje się, że ekspozycja na mocne światło u mężczyzn o niskim popędzie prowadzi do większej seksualnej satysfakcji.

Przedstawiciele Uniwersytetu w Sienie stwierdzili, że dochodzi do podwyższenia poziomu

testosteronu w wyniku leczenia lampami (podobnymi do tych stosowanych w terapii depresji sezonowej), co w konsekwencji prowadzi do większej satysfakcji seksualnej.

Włoscy naukowcy poddali badaniu 38 mężczyzn ze stwierdzoną wcześniej hipolibidemią (seksualna oziębłość) bądź zaburzeniami podniecenia. Po sprawdzeniu satysfakcji seksualnej oraz poziomu testosteronu połowę mężczyzn leczono specjalnymi lampami, a druga połowę badanych lampami o mniejszej ilości światła. Obie grupy poddawano terapii każdego rana przez pół godziny.

Dokonano ponownego zbadania satysfakcji oraz stężenia androgenu po 2 tygodniach. Prof. Andrea Fagiolini stwierdza, że wykryto wyraźne różnice między obiema grupami mężczyzn. Średni wynik seksualnej satysfakcji przed leczeniem był równy ok. 2 na 10 punktów, jednak po leczeniu w grupie, w której zastosowano jaskrawe światło wskaźnik wyniósł ok. 6,3, co jest ponad 3-krotnym wzrostem. Średnia ocen w grupie kontrolnej po upływie 2 tygodni była równa ok. 2,7. W grupie eksperymentalnej doszło do wzrostu poziomu testosteronu z 2,1 ng/ml na 3,6 ng/ml, czego nie obserwuje się w grupie kontrolnej, co jest wyjaśnieniem większej seksualnej satysfakcji.

Na półkuli północnej dochodzi do spadku produkcji testosteronu w okresie listopad-kwiecień, następnie rośnie i osiąga szczyt w październiku. Skutki tego są obserwowalne we wskaźniku reprodukcyjnym, bowiem miesiącem o najwyższym wskaźniku poczęć jest czerwiec. W wyniku zastosowania lampy dochodzi do naśladowania wpływu natury.

Włoscy naukowcy twierdzą, że za przyczyną światła z lamp hamowane jest działanie szyszynki, co w konsekwencji prowadzi do większej produkcji testosteronu.

Jednak prof. Fagiolini zwraca uwagę na fakt, iż potrzeba więcej badań, aby w końcu mogły być stosowane w klinikach.

Źródło: [Huffington Post](#)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/26106.html>



06-03-2025

[Skutki pandemii odczuwamy do dziś](#)

Pięć lat temu stwierdzono w Polsce pierwszy przypadek koronawirusa.



06-03-2025

[Otyłość u dzieci](#)

Do 2050 r. jedna trzecia dzieci i młodzieży będzie miała otyłość.



06-03-2025

[Dentystyczne implanty wytrzymują dekady](#)

Tytanowe implanty mogą przetrwać co najmniej 40 lat.



05-03-2025

[Sposoby na ograniczenia kumulacji mikroplastiku w naszym ciele](#)

Wskazali eksperci na łamach "Brain Medicine".



05-03-2025

[Otyłość może odpowiadać aż za 66 proc. wszystkich zgonów](#)

Otyłość jest chorobą, której powikłaniem jest 200 innych schorzeń.



05-03-2025

[Jak poprawić konkurencyjność B+R w UE](#)

Była mowa podczas spotkania sejmowej Komisji Edukacji i Nauki.



05-03-2025

[Pierwszy zabieg krioablacji guza nerki](#)

Metoda przeznaczona jest przede wszystkim dla pacjentów z niewielkimi guzami nerek.



05-03-2025

[Zegarki sportowe nie pokazują parametrów wydolnościowych](#)

Wykazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Skutki pandemii odczuwamy do dziś](#) [Otyłość u dzieci](#) [Dentystyczne implanty wytrzymują dekady](#) [Sposoby na ograniczenia kumulacji mikroplastiku w naszym ciele](#) [Otyłość może odpowiadać aż za 66 proc. wszystkich zgonów](#) [Jak poprawić konkurencyjność B+R w UE](#) [Skutki pandemii odczuwamy do dziś](#) [Otyłość u dzieci](#) [Dentystyczne implanty wytrzymują dekady](#) [Sposoby na ograniczenia kumulacji mikroplastiku w naszym ciele](#) [Otyłość może odpowiadać aż za 66 proc. wszystkich zgonów](#) [Jak poprawić konkurencyjność B+R w UE](#) [Skutki pandemii odczuwamy do dziś](#) [Otyłość u dzieci](#) [Dentystyczne implanty wytrzymują dekady](#) [Sposoby na ograniczenia kumulacji mikroplastiku w naszym ciele](#) [Otyłość może odpowiadać aż za 66 proc. wszystkich zgonów](#) [Jak poprawić konkurencyjność B+R w UE](#)

Partnerzy