

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

U palaczy zakłócenia w funkcji genów nawet po 30 latach

Niektóre zakłócenia w aktywności i funkcji genów, do jakich dochodzi u palaczy papierosów, mogą się utrzymywać nawet przez 30 lat po zerwaniu z nałogiem - wykazały badania opublikowane przez „Circulation: Cardiovascular Genetics”.

Wiele badań już wcześniej sugerowało, że potrzeba długiego okresu, żeby po rzuceniu palenia ryzyko związanymi z nim chorob spadło do poziomu, jaki występuje u osób, które nigdy nie paliły.

Z najnowszych analiz wynika, że większość zakłóceń w metylacji DNA, od której zależy prawidłowe działanie wielu genów, do jakich dochodzi u palaczy, zanika po pięciu latach od zaprzestania zaciągania się dymem papierosowym. Jednak niektóre utrzymują się nawet przez 30 lat.

Jeden z autorów tych badań wyjaśnia, że chodzi o geny, które związane są z rozwojem niektórych nowotworów oraz chorób sercowo-naczyniowych. Wiadomo jednak, że palenie zwiększa ryzyko przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, objawiającej się postępującą niewydolnością płuc.

Dr. Stephanie J. London z National Institute of Environmental Health Sciences w USA podkreśla, że najnowsze badania nie powinny zniechęcać palaczy do pozbycia się nałogu. Wręcz przeciwnie: wynika z nich, że organizm byłych palaczy próbuje naprawić szkody, jakie powstały na skutek palenia tytoniu. Im wcześniej ktoś zatem zaprzestanie palenia, tym większe są szanse na uniknięcie poważniejszych schorzeń.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/26107.html>



09-09-2024

[Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#)

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

[Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#)

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

[Przydatność organów do przeszczepu](#)

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

[Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#)

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

[Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#)

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

[Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

[Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

[System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...](#)

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i](#)

[adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy