

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Wpływ antocyjanów na zdrowie człowieka

Antocyjany są zdrowymi składnikami diety, które w badaniach nad zwierzeniami wykazują właściwości chroniące przed chorobą układu krążenia, rakiem i otyłością. Naukowcy aktualnie przeprowadzają testy tych składników w badaniach z udziałem ludzi.

Antocyjany to składniki pochodzenia roślinnego, które wykazały w badaniach nad zwierzeniami szereg

pozytywnych skutków zdrowotnych. Nie ma jednak dowodów na takie działanie uzyskanych w kontrolowanych badaniach z udziałem człowieka.

W ramach inicjatywy [ATHENA](#) (Anthocyanin and polyphenol bioactives for health enhancement through nutritional advancement) prowadzono badania na ludziach oceniające skuteczność diety bogatej w antocyjany w przeciwdziałaniu chorobom przewlekłym. Prace w projekcie ATHENA obejmowały odpowiedź na dawkę, mechanizmy działania, biodostępność antocyjanów i ich właściwości prozdrowotne.

W ramach projektu ATHENA opracowano produkty żywnościowe o różnym składzie antocyjanów z kukurydzy i pomidorów, aby określić zależność odpowiedzi od dawki i ocenić korzyści ze spożywania różnych związków. Udało się skrzyżować linie transgenicznych pomidorów, aby uzyskać wyższe poziomy antocyjanów na bazie resweratrolu, izoflawonów, genistyny i pelargonidyny.

Prowadząc badania epidemiologiczne z udziałem człowieka, naukowcy ustalili, że czynniki ryzyka chorób serca malały w odpowiedzi na spożywanie antocyjanów. W projekcie ATHENA odkryto, że dieta bogata w antocyjany może stanowić ochronę przed uszkodzeniami wynikającymi z radioterapii stosowanej w leczeniu raka piersi.

Uczestnicy projektu ocenili, że spożywanie antocyjanów może zmniejszać ryzyko chorób krążenia u szczurów. Zespół opracował nowe protokoły badań działania zbóż o wysokiej zawartości antocyjanów na skład mikroflory jelitowej.

W projekcie ATHENA określono, że dieta bogata w antocyjany przeciwdziała otyłości u szczurów, porównując różnice w profilach ekspresji ich genów ze szczurami na diecie wysokotłuszczowej i diecie pozbawionej antocyjanów. Ustalono, że spożywanie antocyjanów ograniczało zmiany epigenetyczne sprzyjające otyłości u szczurów na diecie wysokotłuszczowej. Stwierdzono również, że wybrane antocyjany podwyższały tolerancję glukozy, przez co mogą być użyteczne w leczeniu cukrzycy.

Następnie naukowcy uzyskali szereg czystych antocyjanów do badań bioaktywności i żywienia. Uzyskano już zgodę na przeprowadzenie badań epidemiologicznych u ludzi.

Na koniec w projekcie ATHENA stworzono bazę danych z informacjami na temat antocyjanów oraz mikro- i makroskładników różnych produktów żywnościowych. Badania wykazały potencjalną korzyść wzbogacenia diety antocyjanami w celu złagodzenia zagrożeń zdrowia człowieka.

Źródło: www.cordis.europa.eu

<http://laboratoria.net/aktualnosci/26141.html>



23-12-2024

[Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia](#)

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy