

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Palenie zmienia 7000 genów



Oczywiste jest, iż palenie tytoniu niesie ze sobą wiele negatywnych skutków w organizmie. Jednak nowością jest że pozostawia on swój ślad również w genomie ludzkim. Na podstawie najnowszych badań stwierdzono, iż palenie prowadzi do nieodwracalnych szkód DNA, co skutkuje szybkim rozwojem groźnych chorób.

Odbywa się to w wyniku metylacji DNA –proces, dzięki któremu komórki organizmu kontrolują ekspresję genów. W skutek odszyfrowania wspomnianego procesu stwierdzono, iż palenie prowadzi do zmian 7000 genów. Proces naprawy genów jest czasochłonny, szacuje się, że trwa około 30 lat po zaprzestaniu palenia.

Podczas badań dokonano pobrania próbek krwi od 16 tys. osób w celu analizy procesu metylacji DNA. Następnie przeprowadzono porównanie miejsc procesu metylacji DNA u osób palących oraz byłych palaczy i osób, które nie paliły. Zaobserwowano, iż około 1/3 znanych genów ludzkich uległa zmianie w wyniku palenia.

U osób, które zaprzestały palenia proces regeneracji genów może trwać ok. 5 lat, ale często proces ten wydłuża się do 10-30 lat. W USA szacuje się, iż dorosłych palaczy jest około 40 milionów. Papierosy prowadzą do co 5 zgonu wśród obywateli USA, co stanowi ok. 500 tys. zgonów rocznie.

Przy pomocy nowych badań jest szansa na poznanie historii palenia osób indywidualnych, aby określić cele terapii, właściwie ich leczyć i polepszyć tym samym jakość życia.

<http://laboratoria.net/aktualnosci/26251.html>



05-03-2025

Sposoby na ograniczenia kumulacji mikroplastiku w naszym ciele

Wskazali eksperci na łamach "Brain Medicine".



05-03-2025

Otyłość może odpowiadać aż za 66 proc. wszystkich zgonów

Otyłość jest chorobą, której powikłaniem jest 200 innych schorzeń.



05-03-2025

Jak poprawić konkurencyjność B+R w UE

Była mowa podczas spotkania sejmowej Komisji Edukacji i Nauki.



05-03-2025

Pierwszy zabieg krioablacji guza nerki

Metoda przeznaczona jest przede wszystkim dla pacjentów z niewielkimi guzami nerek.



05-03-2025

Zegarki sportowe nie pokazują parametrów wydolnościowych

Wykazały badania polskich naukowców.



05-03-2025

Problemy emocjonalne powiązane z napadowym objadaniem

Ponad 20% badanych zadeklarowało, że doświadczyło takich problemów.



05-03-2025

A jednak się kręci! DNA obraca się dzięki wspólnej pracy...

DNA obraca się dzięki wspólnej pracy komórkowych silniczków



26-02-2025

Czy historia epidemii wpływa na współczesne

zachowania społeczne?

Historia epidemii może wpływać na współczesne zachowania społeczne.

Informacje dnia: [Sposoby na ograniczenia kumulacji mikroplastiku w naszym ciele](#) [Otyłość może odpowiadać aż za 66 proc. wszystkich zgonów](#) [Jak poprawić konkurencyjność B+R w UE](#) [Pierwszy zabieg krioablacji guza nerki](#) [Zegarki sportowe nie pokazują parametrów wydolnościowych](#) [Problemy emocjonalne powiązane z napadowym objadaniem](#) [Sposoby na ograniczenia kumulacji mikroplastiku w naszym ciele](#) [Otyłość może odpowiadać aż za 66 proc. wszystkich zgonów](#) [Jak poprawić konkurencyjność B+R w UE](#) [Pierwszy zabieg krioablacji guza nerki](#) [Zegarki sportowe nie pokazują parametrów wydolnościowych](#) [Problemy emocjonalne powiązane z napadowym objadaniem](#) [Sposoby na ograniczenia kumulacji mikroplastiku w naszym ciele](#) [Otyłość może odpowiadać aż za 66 proc. wszystkich zgonów](#) [Jak poprawić konkurencyjność B+R w UE](#) [Pierwszy zabieg krioablacji guza nerki](#) [Zegarki sportowe nie pokazują parametrów wydolnościowych](#) [Problemy emocjonalne powiązane z napadowym objadaniem](#)

Partnerzy