

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Wyższe BMI to gorsze funkcjonowanie mózgu



Okazuje się, iż wyższe BMI (wskaźnik masy ciała) wpływa negatywnie poznawcze funkcjonowanie osób starszych, czego przyczyną jest stan zapalny. Do tych wniosków doszli badacze z Uniwersytetu Arizony.

Doktorant Kyle Bourassa wyjaśnia, że nasilone stany zapalne zależą od wartości BMI. Należy jeszcze dodać, iż te stany zapalne, które głównie dotyczą mózgu, mogą źle wpływać na jego funkcjonowanie.

Dokonano analizy danych z English Longitudinal Study of Aging przez Bourassa oraz prof. Davida Sbarra. Poprzez wykorzystanie dwóch próbek (jedna ok. 9 tys., a druga ok 12,5 tys.) przez 6 lat obserwowano starzejących się dorosłych. Dysponowano danymi dotyczącymi stanu zapalnego, BMI oraz umiejętności poznawczych.

Zaobserwowano, iż wysokie BMI w początkowym etapie badania wiązało się z wysokim poziomem białka C-reaktywnego (CRP), będącego markerem układowego stanu zapalnego, w kolejnych czterech latach. Natomiast białka C-reaktywnego ciągu czterech lat prowadziły do zmian poznawczych 6 lat od początku studium. Wnioskuje się, iż masa ciała ochotników wpływała na pogorszenie poznawczego funkcjonowania wskutek potęgowania zapalenia układowego.

Wyniki badań pokazują korelację pomiędzy wartościami BMI, a funkcjonowaniem poznawczym. Jednak należy pamiętać, iż mamy do czynienia z badaniami korelacyjnymi. Wyniki badań sugerują jedynie szlak mechanistyczny, jednak nie można stwierdzić przyczynowości, aż do momentu, gdy eksperymentalnie zostanie zmniejszona waga. Po czym oceniona zostanie rola chudnięcia na stan zapalny oraz zdolności poznawcze.

Źródło: [University of Arizona](http://laboratoria.net/aktualnosci/26309.html)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/26309.html>



23-12-2024

[Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia](#)

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

Świąteczna apteczka

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

Radioaktywny pluton się nie ukryje

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy