

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Wyższe BMI to gorsze funkcjonowanie mózgu



Okazuje się, iż wyższe BMI (wskaźnik masy ciała) wpływa negatywnie poznawcze funkcjonowanie osób starszych, czego przyczyną jest stan zapalny. Do tych wniosków doszli badacze z Uniwersytetu Arizony.

Doktorant Kyle Bourassa wyjaśnia, że nasilone stany zapalne zależą od wartości BMI. Należy jeszcze dodać, iż te stany zapalne, które głównie dotyczą mózgu, mogą źle wpływać na jego funkcjonowanie.

Dokonano analizy danych z English Longitudinal Study of Aging przez Bourassa oraz prof. Davida Sbarra. Poprzez wykorzystanie dwóch próbek (jedna ok. 9 tys., a druga ok 12,5 tys.) przez 6 lat obserwowano starzejących się dorosłych. Dysponowano danymi dotyczącymi stanu zapalnego, BMI oraz umiejętności poznawczych.

Zaobserwowano, iż wysokie BMI w początkowym etapie badania wiązało się z wysokim poziomem białka C-reaktywnego (CRP), będącego markerem układowego stanu zapalnego, w kolejnych czterech latach. Natomiast białka C-reaktywnego ciągu czterech lat prowadziły do zmian poznawczych 6 lat od początku studium. Wnioskuje się, iż masa ciała ochotników wpływała na pogorszenie poznawczego funkcjonowania wskutek potęgowania zapalenia układowego.

Wyniki badań pokazują korelację pomiędzy wartościami BMI, a funkcjonowaniem poznawczym. Jednak należy pamiętać, iż mamy do czynienia z badaniami korelacyjnymi. Wyniki badań sugerują jedynie szlak mechanistyczny, jednak nie można stwierdzić przyczynowości, aż do momentu, gdy eksperymentalnie zostanie zmniejszona waga. Po czym oceniona zostanie rola chudnięcia na stan zapalny oraz zdolności poznawcze.

Źródło: [University of Arizona](http://laboratoria.net/aktualnosci/26309.html)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/26309.html>



09-09-2024

[Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#)

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

Galaktyki są dużo większe, niż sądzono

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy