

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Opatentowano prozdrowotne lody

**W ostatnim czasie stworzono i opatentowano lody wykazujące właściwości prozdrowotne, w tym poprawiające wyniki sportowe. Twórcą lodów jest Valerio Sanguigni-włoski kardiolog.**

Przedstawiciel Università degli Studi di Roma Tor Vergata twierdzi, iż w wyniku obróbki pokarmu do celów spożywczych dochodzi do utraty wielu jego właściwości. Lody mają stanowić rozwiązanie tego problemu.

Okazuje się, iż niska temperatura sprzyja przeciwutleniaczom. Wskutek wymieszania typowych składników - orzechów laskowych, niesłodzonego kakao i zielonej herbaty powstał superpokarm.

Sanguigni podjął działania, których celem było uporządkowanie dzungli produktów, które zawierają przeciwutleniacze. Jak się okazuje najlepiej zachowują się one w niskich temperaturach w pokarmach takich jak suszone owoce, kakao czy zielona herbata. Te obserwacje przyczyniły się do stworzenia lodów o nazwie Powellnux.

Lody zostały wyprodukowane wg włoskiej receptury w centrum Rzymu.

W badaniach produktów wzięło udział 14 ochotników z macierzystej uczelni (20-38 lat). Część osób otrzymała próbki badanego produktu ( z ekstraktami z zielonej herbaty oraz orzechów laskowych i z gorzkim kakao), natomiast pozostała część typowe lody z mleczną czekoladą. Dokonano przeprowadzenia badań krwi przed oraz 2 godziny po spożyciu 100g produktu, wyznaczono poziom polifenoli, status oksydacyjny (zdolność osocza do reakcji redukcji jonów elazowych), markery stresu oksydacyjnego, biodostępność tlenu azotu oraz funkcje śródbłonna (FMD, ang. *flow-mediated dilation*, - wazodylatacja tętnicy promieniowej indukowana przepływem i RHI, ang. *reactive hyperemic index* - wskaźnik reaktywnego przekrwienia). Ponadto określono również tolerancję wysiłku, poprzez pedałowanie z najwyższą możliwie prędkością na rowerkach treningowych. Zaobserwowano lepsze wyniki u osób, które spożyły lody z przeciwutleniaczami.

Zauważono również, iż po zjedzeniu badanych lodów doszło do znacznego wzrostu poziomu polifenoli oraz tlenu azotu. Doszło do poprawy funkcji śródbłonna oraz zmniejszenia się stresu oksydacyjnego. Twórca lodów podkreśla też, iż zaobserwowano lepsze mikrokrążenie, świadczące o lepszym natlenowaniu tkanek.

Badania te są dowodem na niezwykle właściwości prozdrowotne nowo opatentowanych lodów. Wyniki badań zostały opublikowane w piśmie *Nutrition*.

Źródło: [Nutrition/Oddity Central](#)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/26343.html>



24-09-2024

## **Migrena to choroba - można ją leczyć**

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

## **Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na teżec**

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

## **I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach**

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

## **Będzie kolejna edycja maratonu programistów**

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

## **Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce**

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

## **Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją**

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

# SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

# Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

**Informacje dnia:** [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

## **Partnerzy**