

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Biomarkery prognostyczne postępów cukrzycy**



**Cukrzyca typu 2 występuje już w skali bliskiej epidemii i odpowiada za 10% wszystkich kosztów opieki zdrowotnej w Europie. Biomarkery umożliwiłyby przyjęcie całkowicie nowego podejścia do profilaktyki tej choroby.**

Coraz więcej danych wskazuje, że cukrzyca typu 2 można zapobiegać poprzez zmianę diety i ćwiczenia fizyczne. Istotne różnice w reakcji poszczególnych osób na te interwencje utrudniają identyfikację tych z nich, u których występuje ryzyko rozwoju cukrzycy.

Obecnie jedynym sprawdzonym biomarkerem cukrzycy jest glukoza. Jej poziom zmienia się jednak w ostatnich stadiach fizjologicznej progresji choroby, co skutkuje opóźnioną diagnozą.

Uczestnicy projektu [DEXLIFE](#) (Mechanisms of prevention of type 2 diabetes by lifestyle intervention in subjects with pre-diabetes or at high-risk for progression), finansowanego przez UE, rozwiązali ten problem poprzez zidentyfikowanie biomarkerów postępów choroby. Umożliwiają one przewidywanie przejścia ze stanu prawidłowego metabolizmu z prawidłową tolerancją glukozy do stanu przedcukrzycowego, po którym rozwija się cukrzyca typu 2.

Aby oceniać rozwój cukrzycy w populacji, partnerzy projektu DEXLIFE badali cztery różne kohorty oraz przeprowadzili jedno nowe, prospektywne badanie w strategii porównań podłużnych. Zgromadzono i przeanalizowano dane dotyczące fenotypu klinicznego i profilu metabolomicznego/lipidomicznego oraz dane transkryptomyczne, epigenetyczne i genetyczne. Poszukiwano środowiskowych czynników ryzyka i biomarkerów różnych stadiów cukrzycy typu 2, aby przewidywać odnośne kliniczne punkty końcowe.

Badacze odkryli, że pewne metabolity można wykorzystać jako markery, ponieważ ich poziom znacząco zmniejsza się lub zwiększa w związku z interwencjami w dietę i aktywność fizyczną. W badaniu interwencyjnym zmiana trybu życia poskutkowała istotnymi zmianami fizjologii, zdrowia i poziomu glukozy u badanych, co wyraźnie wskazuje na znaczenie trybu życia dla równowagi metabolicznej.

W projekcie DEXLIFE opracowano model spersonalizowanych interwencji korzystając z podejścia biologii systemów. Może ono zostać wykorzystane w programach badań przesiewowych do identyfikacji osób z grupy wysokiego ryzyka i cierpiących na nierozpoznaną cukrzycę.

Przyjęto do publikacji dziewięć artykułów naukowych, a osiem kolejnych jest w przygotowaniu. Nowo odkryte biomarkery przedstawiono na konferencjach międzynarodowych.

Opracowane na podstawie wyników badań zestawy diagnostyczne do oznaczania biomarkerów odkrytych w projekcie DEXLIFE i nakreślenia spersonalizowanych schematów interwencji mogłyby zostać wprowadzone do sprzedaży. Włączenie tych nowych informacji do programów szerzenia wiedzy wśród konsumentów mogłoby też pomóc zmniejszyć ryzyko cukrzycy. Podsumowując,

polityka zdrowotna mogłaby znacząco zyskać w dziedzinie zapobiegania cukrzycy u osób z grupy wysokiego ryzyka.

Źródło: [www.cordis.europa.eu](http://www.cordis.europa.eu)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/26480.html>



26-02-2025

## **Czy historia epidemii wpływa na współczesne zachowania społeczne?**

Historia epidemii może wpływać na współczesne zachowania społeczne.



21-02-2025

## **Dzień Nauki Polskiej**

Święto upamiętniające dokonania polskich naukowców.



21-02-2025

## **Analiza DNA stolca źródłem bardziej wiarygodnych informacji o diecie**

Informuje pismo „Nature Metabolism”.



21-02-2025

## **Przyjmowanie witaminy E w czasie ciąży**

Może zmniejszyć ryzyko alergii na orzeszki ziemne u dzieci.



21-02-2025

## **Naukowcy bliżej naprawdę autonomicznej sztucznej inteligencji**

Ma znaleźć zastosowanie w przeróżnych dziedzinach.



21-02-2025

## [Sonda Einsteina wykryła nietypową parę gwiazd](#)

Rozbłysk promieni X pochodzący od niezwyklej dwójki gwiazd.



21-02-2025

## [Polski komputer LeopardISS przetestuje przetwarzania danych na orbicie](#)

Przetwarzanie danych na orbicie to intensywnie rozwijający się sektor.



21-02-2025

## [Dwa nowe obiecujące leki przeciwko łysieniu](#)

Powiedział lekarz trycholog dr Artur Kierlach.

**Informacje dnia:** [Czy historia epidemii wpływa na współczesne zachowania społeczne? Dzień Nauki Polskiej](#) [Analiza DNA stolca źródłem bardziej wiarygodnych informacji o diecie](#) [Przyjmowanie witaminy E w czasie ciąży](#) [Naukowcy bliżej naprawdę autonomicznej sztucznej inteligencji](#) [Sonda Einsteina wykryła nietypową parę gwiazd](#) [Czy historia epidemii wpływa na współczesne zachowania społeczne? Dzień Nauki Polskiej](#) [Analiza DNA stolca źródłem bardziej wiarygodnych informacji o diecie](#) [Przyjmowanie witaminy E w czasie ciąży](#) [Naukowcy bliżej naprawdę autonomicznej sztucznej inteligencji](#) [Sonda Einsteina wykryła nietypową parę gwiazd](#) [Czy historia epidemii wpływa na współczesne zachowania społeczne? Dzień Nauki Polskiej](#) [Analiza DNA stolca źródłem bardziej wiarygodnych informacji o diecie](#) [Przyjmowanie witaminy E w czasie ciąży](#) [Naukowcy bliżej naprawdę autonomicznej sztucznej inteligencji](#) [Sonda Einsteina wykryła nietypową parę gwiazd](#)

**Partnerzy**