

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Biomarkery prognostyczne postępów cukrzycy**



**Cukrzyca typu 2 występuje już w skali bliskiej epidemii i odpowiada za 10% wszystkich kosztów opieki zdrowotnej w Europie. Biomarkery umożliwiłyby przyjęcie całkowicie nowego podejścia do profilaktyki tej choroby.**

Coraz więcej danych wskazuje, że cukrzyca typu 2 można zapobiegać poprzez zmianę diety i ćwiczenia fizyczne. Istotne różnice w reakcji poszczególnych osób na te interwencje utrudniają identyfikację tych z nich, u których występuje ryzyko rozwoju cukrzycy.

Obecnie jedynym sprawdzonym biomarkerem cukrzycy jest glukoza. Jej poziom zmienia się jednak w ostatnich stadiach fizjologicznej progresji choroby, co skutkuje opóźnioną diagnozą.

Uczestnicy projektu [DEXLIFE](#) (Mechanisms of prevention of type 2 diabetes by lifestyle intervention in subjects with pre-diabetes or at high-risk for progression), finansowanego przez UE, rozwiązali ten problem poprzez zidentyfikowanie biomarkerów postępów choroby. Umożliwiają one przewidywanie przejścia ze stanu prawidłowego metabolizmu z prawidłową tolerancją glukozy do stanu przedcukrzycowego, po którym rozwija się cukrzyca typu 2.

Aby oceniać rozwój cukrzycy w populacji, partnerzy projektu DEXLIFE badali cztery różne kohorty oraz przeprowadzili jedno nowe, prospektywne badanie w strategii porównań podłużnych. Zgromadzono i przeanalizowano dane dotyczące fenotypu klinicznego i profilu metabolomicznego/lipidomicznego oraz dane transkryptomiczne, epigenetyczne i genetyczne. Poszukiwano środowiskowych czynników ryzyka i biomarkerów różnych stadiów cukrzycy typu 2, aby przewidywać odnośne kliniczne punkty końcowe.

Badacze odkryli, że pewne metabolity można wykorzystać jako markery, ponieważ ich poziom znacząco zmniejsza się lub zwiększa w związku z interwencjami w dietę i aktywność fizyczną. W badaniu interwencyjnym zmiana trybu życia poskutkowała istotnymi zmianami fizjologii, zdrowia i poziomu glukozy u badanych, co wyraźnie wskazuje na znaczenie trybu życia dla równowagi metabolicznej.

W projekcie DEXLIFE opracowano model spersonalizowanych interwencji korzystając z podejścia biologii systemów. Może ono zostać wykorzystane w programach badań przesiewowych do identyfikacji osób z grupy wysokiego ryzyka i cierpiących na nierozpoznaną cukrzycę.

Przyjęto do publikacji dziewięć artykułów naukowych, a osiem kolejnych jest w przygotowaniu. Nowo odkryte biomarkery przedstawiono na konferencjach międzynarodowych.

Opracowane na podstawie wyników badań zestawy diagnostyczne do oznaczania biomarkerów odkrytych w projekcie DEXLIFE i nakreślenia spersonalizowanych schematów interwencji mogłyby zostać wprowadzone do sprzedaży. Włączenie tych nowych informacji do programów szerzenia wiedzy wśród konsumentów mogłoby też pomóc zmniejszyć ryzyko cukrzycy. Podsumowując,

polityka zdrowotna mogłaby znacząco zyskać w dziedzinie zapobiegania cukrzycy u osób z grupy wysokiego ryzyka.

Źródło: [www.cordis.europa.eu](http://www.cordis.europa.eu)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/26480.html>



24-09-2024

## **Migrena to choroba - można ją leczyć**

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

## **Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec**

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

## **I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach**

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

## **Będzie kolejna edycja maratonu programistów**

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

## **Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa**

## księżyce

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

## Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

## SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

## Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

**Informacje dnia:** [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na](#) [tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja](#) [maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa](#) [popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi,](#) [uwaga na tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna](#) [edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma](#) [oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się](#) [przy powodzi, uwaga na tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

**Partnerzy**