

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Genetyka i dieta u podłoża cukrzycy



**Głównym ośrodkiem rozwoju epidemii cukrzycy jest Azja Południowa. Zapadalność na tę chorobę u imigrantów z tamtych obszarów jest nawet sześć razy wyższa od europejskiej średniej. Uczestnicy finansowanego przez UE projektu badali nowe strategie profilaktyki, związane z głównymi przyczynami zwiększonego występowania cukrzycy.**

Rozwój cukrzycy i otyłości jest wiązany z dostosowaniem do zmieniającego się środowiska życia i czynnikami genetycznymi. Na przykład osoby pochodzące z Azji Południowej po przeniesieniu się do Europy napotykają zbyt kaloryczną i bogatą w substancje odżywcze żywność. Podczas rozwoju płodowego i we wczesnym dzieciństwie te zmiany, wraz z ryzykiem genetycznym, mogą prowadzić do programowania płodu, warunkującego choroby przemiany materii w dorosłości.

Finansowany przez UE projekt [GIFTS](#) (Genomic and lifestyle predictors of foetal outcome relevant to diabetes and obesity and their relevance to prevention strategies in South Asian peoples) ustanowiono w celu stworzenia strategii zapobiegania cukrzycy poprzez zwiększenie wiedzy na temat programowania na wczesnym etapie życia (ELP).

Celem tej interdyscyplinarnej inicjatywy było połączenie badań dotyczących stylu życia, żywienia i genomiki. Na tej podstawie chciano dostarczyć osobom zarządzającym służbą zdrowia odpowiednich wytycznych. Uczestnicy projektu zaprojektowali również wielkoskalową interwencję pragmatyczną do zapobiegania zespołowi metabolicznemu, otyłości i cukrzycy w obrębie populacji młodych osób z Azji południowej.

Badania skupiono na trzech głównych obszarach, z których pierwszy to badania referencyjne i randomizowane badania kliniczne w okresie ciąży, oraz badania wynikowe na wczesnym etapie życia. Naukowcy przeprowadzili również badania genomiczne i biomarkerów. Działania pointerwencyjne objęły zbadanie społecznego nastawienia do zapobiegania cukrzycy oraz opieki prenatalnej, i dostępności interwencji oraz rozpowszechnienia informacji.

Przeprowadzono również badania czynników na ELP dotyczących żywienia i stylu życia, oraz roli genomiki w rozwoju cukrzycy w kohortach ciężarnych kobiet z Azji południowej, Bangladeszu, Pakistanu, Norwegii i Wielkiej Brytanii.

Wyniki ukazały, że nadwaga ciężarnych jest nadal powszechnym zjawiskiem w Bangladeszu (22%) i Pakistanie (36%). Jednocześnie zaobserwowano niedobory określonych substancji odżywczych, w tym niemal powszechny niedobór witaminy D. Uczestnicy badania otrzymali porady dotyczące stylu życia oraz suplementacji witaminami B12 i D zgodnie z ich statusem odżywienia.

Zgodnie z badaniami jakościowymi zarekomendowano przeprojektowanie usług związanych z zapobieganiem i leczeniem cukrzycy wśród południowoazjatyckich kobiet przed i w trakcie ciąży, aby lepiej odpowiadały lokalnym wymogom kulturowym. Trzeba przeorganizować obecnie wytyczne,

ponieważ duża część populacji południowoazjatyckiej cierpi na niedobór witaminy B12, niezależnie od miejsca zamieszkania w południowej Azji, czy też Europie.

Projekt GIFTS zwiększy wiedzę o roli czynników genetycznych środowiskowych w rozwoju cukrzycy i otyłości wśród osób z Azji południowej, zamieszkujących zarówno kraj pochodzenia, jak i Europę. Wyniki dostarczą informacji osobom zarządzającym służbą zdrowia oraz pomogą w projektowaniu skutecznych interwencji do zapobiegania cukrzycy.

Źródło: [www.cordis.europa.eu](http://www.cordis.europa.eu)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/26628.html>



24-09-2024

## **Migrena to choroba - można ją leczyć**

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

## **Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na teżec**

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

## **I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach**

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

## **Będzie kolejna edycja maratonu programistów**

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

## Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

## Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

## SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

## Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

**Informacje dnia:** [Migrena to choroba – można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba – można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba – można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją](#)

**Partnerzy**