

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Genetyka i dieta u podłoża cukrzycy



Głównym ośrodkiem rozwoju epidemii cukrzycy jest Azja Południowa. Zapadalność na tę chorobę u imigrantów z tamtych obszarów jest nawet sześć razy wyższa od europejskiej średniej. Uczestnicy finansowanego przez UE projektu badali nowe strategie profilaktyki, związane z głównymi przyczynami zwiększonego występowania cukrzycy.

Rozwój cukrzycy i otyłości jest wiązany z dostosowaniem do zmieniającego się środowiska życia i czynnikami genetycznymi. Na przykład osoby pochodzące z Azji Południowej po przeniesieniu się do Europy napotykają zbyt kaloryczną i bogatą w substancje odżywcze żywność. Podczas rozwoju płodowego i we wczesnym dzieciństwie te zmiany, wraz z ryzykiem genetycznym, mogą prowadzić do programowania płodu, warunkującego choroby przemiany materii w dorosłości.

Finansowany przez UE projekt [GIFTS](#) (Genomic and lifestyle predictors of foetal outcome relevant to diabetes and obesity and their relevance to prevention strategies in South Asian peoples) ustanowiono w celu stworzenia strategii zapobiegania cukrzycy poprzez zwiększenie wiedzy na temat programowania na wczesnym etapie życia (ELP).

Celem tej interdyscyplinarnej inicjatywy było połączenie badań dotyczących stylu życia, żywienia i genomiki. Na tej podstawie chciano dostarczyć osobom zarządzającym służbą zdrowia odpowiednich wytycznych. Uczestnicy projektu zaprojektowali również wielkoskalową interwencję pragmatyczną do zapobiegania zespołowi metabolicznemu, otyłości i cukrzycy w obrębie populacji młodych osób z Azji południowej.

Badania skupiono na trzech głównych obszarach, z których pierwszy to badania referencyjne i randomizowane badania kliniczne w okresie ciąży, oraz badania wynikowe na wczesnym etapie życia. Naukowcy przeprowadzili również badania genomiczne i biomarkerów. Działania pointerwencyjne objęły zbadanie społecznego nastawienia do zapobiegania cukrzycy oraz opieki prenatalnej, i dostępności interwencji oraz rozpowszechnienia informacji.

Przeprowadzono również badania czynników na ELP dotyczących żywienia i stylu życia, oraz roli genomiki w rozwoju cukrzycy w kohortach ciężarnych kobiet z Azji południowej, Bangladeszu, Pakistanu, Norwegii i Wielkiej Brytanii.

Wyniki ukazały, że nadwaga ciężarnych jest nadal powszechnym zjawiskiem w Bangladeszu (22%) i Pakistanie (36%). Jednocześnie zaobserwowano niedobory określonych substancji odżywczych, w tym niemal powszechny niedobór witaminy D. Uczestnicy badania otrzymali porady dotyczące stylu życia oraz suplementacji witaminami B12 i D zgodnie z ich statusem odżywienia.

Zgodnie z badaniami jakościowymi zarekomendowano przeprojektowanie usług związanych z zapobieganiem i leczeniem cukrzycy wśród południowoazjatyckich kobiet przed i w trakcie ciąży, aby lepiej odpowiadały lokalnym wymogom kulturowym. Trzeba przeorganizować obecnie wytyczne,

ponieważ duża część populacji południowoazjatyckiej cierpi na niedobór witaminy B12, niezależnie od miejsca zamieszkania w południowej Azji, czy też Europie.

Projekt GIFTS zwiększy wiedzę o roli czynników genetycznych środowiskowych w rozwoju cukrzycy i otyłości wśród osób z Azji południowej, zamieszkujących zarówno kraj pochodzenia, jak i Europę. Wyniki dostarczą informacji osobom zarządzającym służbą zdrowia oraz pomogą w projektowaniu skutecznych interwencji do zapobiegania cukrzycy.

Źródło: www.cordis.europa.eu

<http://laboratoria.net/aktualnosci/26628.html>



14-01-2025

Targi LABS EPXO 2025

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

Nanotechnologia w medycynie

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

Uważaj na zimno

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

Indeks sytości i gęstość odżywcza

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

Głęboki sen oczyszcza mózg

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie

Informuje pismo „Nutrients“.

Informacje dnia: [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Partnerzy