

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Bilingwizm chroni przed demencją

Mózgi osób dwujęzycznych oszczędniej gospodarują swoimi zasobami, dzięki czemu dłużej zachowują prawidłowe funkcje poznawcze - informują kanadyjscy naukowcy, których wnioski publikuje "Journal of Neurolinguistics".

Podczas badań obserwowano mózgi seniorów, których poproszono o to, by skoncentrowali się na informacji wizualnej (kolorze przedmiotu), przy jednoczesnym ignorowaniu informacji przestrzennej (jego lokalizacji). W badaniach wzięły udział dwie grupy Kanadyjczyków, z których jedna mówiła tylko po francusku, a druga po francusku i po angielsku. Uczestnicy byli w tym samym wieku (74 lata) i mieli podobny poziom wykształcenia.

Okazało się, że mózgi osób mówiących tylko po francusku angażowały do wykonania tego zadania wiele obszarów związanych z przetwarzaniem informacji wzrokowej, motorycznej, selektywnym skupianiem uwagi i funkcjami wykonawczymi.

Mózgi osób dwujęzycznych natomiast oszczędzały energię, angażując mniej obszarów, jednak bardziej przydatnych do wykonania zadania. U seniorów dwujęzycznych zaobserwowano także większą liczbę połączeń nerwowych w obrębie bruzdy skroniowej dolnej, która odgrywa rolę w przetwarzaniu informacji wizualnych i przestrzennych.

"Po latach codziennego funkcjonowania z dwoma nakładającymi się na siebie językami osoby dwujęzyczne wypracowały sobie umiejętność skutecznego selekcjonowania informacji istotnych oraz ignorowania tych, które mają charakter rozpraszający" - komentuje autorka badań dr Ana Inés Ansaldo z Uniwersytetu Montrealskiego.

Ta skuteczna selektywność mózgu, pozwalająca osiągnąć ten sam rezultat mniejszym kosztem, sprzyja dłuższemu prawidłowemu funkcjonowaniu obszarów mózgu zlokalizowanych w płacie czołowym, które są z natury bardziej podatne na proces starzenia się. Miedzy innymi dzięki temu osoby dwujęzyczne są w mniejszym stopniu narażone na demencję - podsumowują badacze.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/26621.html>



24-09-2024

Migrena to choroba - można ją leczyć

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tężec

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości

kształcenia na studiach

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

Będzie kolejna edycja maratonu programistów

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie

mikroplastiku

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

Informacje dnia: [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na](#) [tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja](#) [maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa](#) [popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi,](#) [uwaga na tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna](#) [edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma](#) [oskrzelowa](#) [popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się](#) [przy powodzi, uwaga na tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna](#) [edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa](#) [popowodziową konsekwencją](#)

Partnerzy