

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Czym zajmuje się mózg w trakcie snu?

Chociaż w ostatnich latach jesteśmy świadkami naprawdę niesamowitego rozwoju technologicznego i naukowego jak dotąd nadal nie wiemy, jakie mechanizmy są odpowiedzialne za sen i to, co się dzieje w jego trakcie. Jest to bardzo ciekawy temat, którym zajmowały się ostatnio dwa niezależnie zespoły neurologów.

Zespół amerykańsko-włoskich naukowców, który pracował pod kierunkiem badacza z University of Wisconsin-Madison odkrył, że podczas synapsy – połączenia pomiędzy neuronami – zmniejszają się o 18% w trakcie snu podczas, gdy w ciągu dnia wracają do naturalnych rozmiarów. Ten proces udało się odkryć dzięki najnowszym technikom mikroskopowym podczas badań z wykorzystaniem mysz. Co ciekawe, to zjawisko ma miejsce każdego dnia zawsze wtedy, gdy kładziemy się spać.

Jest to swojego rodzaju reset, który sprawia, że w ciągu dnia możemy przyswajać wiedzę i zapamiętywać informacje – wtedy są usuwane te nieistotne z nich.

Drugi zespół, w którym pracowali naukowcy z Johns Hopkins University odkrył, że za to wszystko odpowiedzialne jest białko, które jest określane jako homer1a. Pojawia się ono w synapsach, kiedy zasypiamy i jest usuwane z nich w momencie obudzenia. Za taki mechanizm odpowiedzialna jest noradrenalina – jej poziom jest powiązany z poziomem naszego wybudzenia.

Kolejny raz możemy zatem stwierdzić, że dla odpowiedniego funkcjonowania pamięci niezwykle istotny jest sen. Jego dokładna rola jak dotąd nie jest jeszcze do końca wyjaśniona.

Źródło: [Science](#)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/26879.html>



24-09-2024

[Migrena to choroba - można ją leczyć](#)

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

[Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tężec](#)

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

[I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#)

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

[Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#)

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

[Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżycy](#)

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

[Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją](#)

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

[SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa](#)

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

[Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku](#)

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

Informacje dnia: [Migrena to choroba – można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na](#) [tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżycy](#) [Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba – można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na](#) [tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna](#)

[edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

Partnerzy