

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Otyłość i niedowaga zwiększają ryzyko migreny



Z otyłością i niedowagą wiąże się wiele różnych dolegliwości, w ostatnim czasie do listy dopisano również podwyższone ryzyko migreny.

Jak podkreśla B. Lee Peterlin ze Szkoły Medycznej Uniwersytetu Johnsa Hopkinsa, potrzeba dalszych badań, by określić, czy pomoc w podwyższeniu lub zmniejszeniu wagi u osób z tymi dolegliwościami może rzeczywiście pomóc w obniżeniu ryzyka migreny. Zależność otyłość-migrena jest umiarkowana.

W 12 badaniach, które przeprowadzono łącznie na 288.981 osobach, po uwzględnieniu wieku i płci, skompilowane wyniki wykazały, że osoby z niedowagą oraz otyłością mieli migreny odpowiednio 13% i 27% częściej niż pacjenci z prawidłową wagą ciała. Schorzenia te definiowano według wskaźnika BMI, gdzie jego wartość równa 30 lub większa oznaczała otyłość, a 18,5 i niższa niedowagę.

Autorzy analizy podkreślają w szczególności wagę zmiennych wieku i płci, bowiem badania wykazały, że zarówno ryzyko występowania chorób związanych z nadwagą, jak i częstotliwość występowania migren jest większe u kobiet i młodych ludzi. Jak wiadomo, tkanka tłuszczowa wydziela wiele zróżnicowanych związków, które w różny sposób wpływają na zdrowie i rozwój przypadłości. Nie jest jednak jeszcze stwierdzone, jak procent tłuszczu w ciele człowieka wpływa na migreny. Bardzo możliwe jednak, podkreśla Peterlin, że tę dolegliwość powodują także inne czynniki, takie jak zmiana leków, zaburzenia takie jak depresja oraz zmiana aktywności fizycznej.

Publikacja ukazana w piśmie Neurology pokazuje jednak pewne możliwe wady badania, jakimi było pozwolenie połowie badanych na samodzielne określenie swojego BMI, a także uwierzenie uczestnikom na słowo, że rzeczywiście mają migreny. Wszystko to jednak może zostać potwierdzone w późniejszych, dokładniejszych badaniach, więc trzymajcie rękę na pulsie!

Źródło: [American Academy of Neurology \(AAN\)](#)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/27207.html>



24-09-2024

[Migrena to choroba - można ją leczyć](#)

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na teżec

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

Będzie kolejna edycja maratonu programistów

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

Informacje dnia: [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

Partnerzy