

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Otyłość zawsze szkodzi zdrowiu

Otyłość zawsze szkodzi zdrowiu. U osób otyłych, nawet bez początkowych objawów cukrzycy czy nadciśnienia, ryzyko choroby serca czy udaru jest większe - uważają autorzy badań przedstawionych podczas Europejskiego Kongresu Otyłości w Portugalii. O badaniach informuje BBC News.

Według atrakcyjnej dla wielu osób, starej teorii „gruby, ale zdrowy” nadmierna masa ciała nie szkodzi osobom, które mają prawidłowe parametry np. ciśnienia tętniczego czy poziomu glukozy we krwi.

Badacze z University of Birmingham przeanalizowali dane z lat 1995-2015 dotyczące 3,5 miliona brytyjskich pacjentów, sprawdzając losy osób, które były otyłe na początku badania (BMI 30 lub wyższe).

Okazało się, że osoby otyłe nawet bez początkowych objawów choroby serca, cukrzycy, nadciśnienia czy też podwyższonego poziomu cholesterolu, nie są odporne na zachorowanie w późniejszym okresie życia. Przeciwnie, w porównaniu z osobami o normalnej masie ciała, większe jest w ich przypadku ryzyko choroby serca czy udaru.

Otyłość - według badania naukowców University of Birmingham - byłaby zatem niezależnym czynnikiem ryzyka. Ponieważ jednak badanie nie zostało opublikowane w naukowym czasopiśmie i nie przeszło procesu weryfikacji przez innych naukowców, jego wyniki nie są uważane za w pełni wiarygodne. Trudno ocenić wpływ na stan zdrowia innych czynników na przykład: stylu życia, palenia czy rodzaju otyłości.

Autorzy podkreślają, że nie chodzi im o potępienie poszczególnych osób, ale wskazanie producentom żywności i rządowi, że konieczne jest ułatwienie ludziom dokonywania właściwych wyborów żywieniowych i promocja odchudzania.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/27227.html>



24-09-2024

Migrena to choroba - można ją leczyć

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

[Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#)

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

[Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżycy](#)

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

[Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

[SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa](#)

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

[Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku](#)

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

Informacje dnia: [Migrena to choroba – można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja](#)

[maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

Partnerzy