

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Domowe ciśnieniomierze są niedokładne

Amatorskie urządzenia do mierzenia ciśnienia krwi aż w 70 proc. przypadków podają wartości ze sporym błędem - twierdzą naukowcy z University of Alberta. Zalecają porównanie wyników domowego aparatu z pomiarami wykonanymi przez lekarza.

Kanadyjski zespół informuje o swoim odkryciu na łamach pisma "American Journal of Hipertension". "Wysokie ciśnienie krwi to główna przyczyna śmierci i inwalidztwa na świecie" - mówi kierująca projektem prof. Jennifer Ringrose. "Monitorowanie i leczenie nadciśnienia może zredukować konsekwencje tej choroby. Musimy upewnić się, że domowe odczyty są dokładne" - przekonuje badaczka.

Naukowcy (z udziałem 85 pacjentów) przetestowali kilkadziesiąt dostępnych na rynku urządzeń. Okazało się, że w przypadku 70 proc. pomiarów działały one z dokładnością niższą niż 5 mm Hg, a w 30 proc. - niższą niż 10 mm Hg. Z nieznanego jeszcze powodu rozbieżności były przy tym wyższe u mężczyzn, niż u kobiet. Autorzy badania twierdzą jednocześnie, że błędy te są "ekstremalnie istotne" w czasach, gdy wielu pacjentów monitoruje samodzielnie swoje ciśnienie i przekazuje wyniki lekarzowi.

Autorzy testów proponują prosty sposób na zmniejszenie różnic. "Zanim ktoś zacznie polegać na domowych pomiarach, powinien porównać je z pomiarami w gabinecie lekarskim" - zaleca prof. Ringrose. Mierzenie ciśnienia w domowych warunkach ma tymczasem niemałą wartość. "Naprawdę ważne jest, aby opierać leczenie na wielu pomiarach. Możliwość wykonywania ich w domu pomaga lekarzom uzyskać całościowy obraz w odróżnieniu od pojedynczego badania" - zaznacza kierownik projektu.

Nie do końca wiadomo, dlaczego sprawdzane urządzenia tak często okazywały się niedokładne. "Kształt ramienia, jego wielkość, stwardnienie i wiek naczyń krwionośnych, rodzaj mankietu nie zawsze są uwzględniane przy projektowaniu i testowaniu ciśnieniomierzy" - zauważa współautor badania, prof. Raj Padwal. - "Indywidualne różnice, takie jak wzrost, wiek i historia medyczna osoby korzystającej z ciśnieniomierza to także czynniki, które wpływają na wynik".

Niestety, brak dostępu to chronionych tajemnicą informacji technicznych o sprawdzanych aparatach nie pozwolił na sprecyzowanie przyczyn błędów. Naukowcy zwracają uwagę na potrzebę zwiększenia przez producentów wysiłków nad uzyskaniem właściwej dokładności ich produktów.

Źródło: www.naukawpolsce.pap.pl
<http://laboratoria.net/aktualnosci/27324.html>



24-09-2024

Migrena to choroba - można ją leczyć

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tężec

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

Będzie kolejna edycja maratonu programistów

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

Informacje dnia: [Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżycy Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżycy Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżycy Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

Partnerzy