

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Powstał portal informacji o mikroelementach



**Dane dotyczące mikroelementów i ich wpływu na zdrowie są teraz dostępne za pośrednictwem platformy internetowej wiki dzięki wspólnym wysiłkom ekspertów w dziedzinie nauki.**

Niewielkie ilości pierwiastków śladowych, takich jak witaminy, cynk, selen czy przeciwutleniacze, są niezbędne dla normalnego funkcjonowania organizmu i wpływają na różne procesy, takie jak stres oksydacyjny czy stan zapalny. Optymalne dostarczanie mikroelementów jest ważne dla utrzymania homeostazy i ogólnego dobrego stanu zdrowia.

Dane pochodzące z badań i informacje na temat wpływu tych substancji odżywczych na zdrowie są rozproszone i słabo rozpowszechnione. Projekt dotyczący genomiki pierwiastków śladowych oparty na społeczności użytkowników (micronutrient genomics project, MGP) został stworzony w celu ułatwienia systematycznego gromadzenia, analizy i rozpowszechniania informacji na temat zależności między mikroelementami a genomem.

Finansowany przez UE projekt [MICROGENNET](#) (Extension, enhancement and strengthening of established collaborations for the purpose of a community-driven knowledge base for micronutrient genomics) zgromadził czołowych ekspertów z całego świata w celu zidentyfikowania metabolicznych i funkcjonalnych właściwości mikroelementów. Badania dotyczyły selenu, cynku, witamin i związków witaminopodobnych oraz przeciwutleniaczy.

Naukowcy badali interakcje pomiędzy folianami, witaminą B12 i ryboflawiną w cyklu metabolicznym folianów i metioniny i określili ich optymalne wymagania. Poszerzyli istniejącą wiedzę na temat związku między polimorfizmami pojedynczych nukleotydów a poziomem selenu w odniesieniu do ryzyka wystąpienia raka jelita grubego. Te informacje podkreśliły znaczenie suplementacji selenu.

Ponadto naukowcy zbadali różne mechanizmy zależne od cynku w układzie oddechowym i wyjaśnili rolę cynku w regulacji mechanizmów śmierci komórki. Zbadano znaczenie zmian genetycznych i epigenetycznych dotyczących biodostępności składników odżywczych i funkcji immunologicznej w odniesieniu do karotenoidów.

Skupiono się również na genetycznych modyfikatorach witaminy C w surowicy i sposobie współdziałania tej witaminy z białkami w osoczu. Zbadano także rolę witaminy D w ekspresji genów oraz określono, w jaki sposób jej niedobór może prowadzić do uszkodzenia DNA. Wszystkie wyniki dotyczące działania mikroelementów zostały udostępnione całej społeczności badawczej za pośrednictwem popularnej platformy internetowej WikiPathways.

Dane uzyskane w projekcie MICROGENNET umożliwiają ocenę wpływu mikroelementów na różne procesy biologiczne. Informacje te posłużą do opracowania zaleceń dotyczących suplementacji, które przyczynią się do poprawy stanu zdrowia i pomogą zapobiegać chorobom przewlekłym.

Źródło: [www.cordis.europa.eu](http://www.cordis.europa.eu)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/27415.html>



24-09-2024

## **Migrena to choroba - można ją leczyć**

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

## **Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec**

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

## **I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach**

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

## **Będzie kolejna edycja maratonu programistów**

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

## **Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce**

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

## [Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją](#)

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

## [SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa](#)

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

## [Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku](#)

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

**Informacje dnia:** [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na](#) [tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja](#) [maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa](#) [popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi,](#) [uwaga na tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna](#) [edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma](#) [oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się](#) [przy powodzi, uwaga na tęzec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

**Partnerzy**