

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Wpływ hałasu na nasze zdrowie

Przeprowadzone niedawno badania nad hałasem środowiskowym generowanym przez ruch uliczny oraz działalność przemysłową i rekreacyjną ujawniły jego negatywny wpływ na nasze zdrowie, podkreślając potrzebę dogłębniejszego zbadania tego tematu.

Celem dyrektywy Komisji Europejskiej odnoszącej się do hałasu w środowisku (END) jest zapewnienie w całej UE wspólnego podejścia do kwestii oceny i zarządzania poziomem hałasu środowiskowego w celu ograniczenia jego szkodliwego wpływu. Na mocy tej dyrektywy kraje członkowskie zobowiązane są do opracowywania map hałasu przedstawiających narażenie na hałas oraz planów działań zmierzających do redukcji hałasu na obszarach charakteryzujących się jego wysokim poziomem oraz zachowania obszarów względnie cichych.

Aby określić oddziaływanie hałasu środowiskowego, w ramach finansowanego ze środków UE projektu ENNAH (European network on noise and health) ustanowiono sieć badawczą obejmującą ekspertów z tej dziedziny i przeprowadzono przegląd istniejącej literatury na temat narażenia na hałas i jego skutków dla zdrowia. Celem inicjatywy było zidentyfikowanie luk w obecnej wiedzy naukowej oraz sprawdzenie, czy mapy hałasu mogą być przydatne w ustalaniu niekorzystnych skutków zdrowotnych wynikających z narażenia na hałas.

Partnerzy projektu wypunktowali zalety i wady map hałasu oraz zaproponowali zmiany, których wprowadzenie zwiększyłoby ich użyteczność dla badań naukowych w sferze zdrowia. Badacze przyjrzeni się również nowym metodom w dziedzinie pomiarów i modeli akustycznych, aby wesprzeć proces opracowywania innowacyjnych technik pomiaru narażenia dla prowadzonych w przyszłości badań. Omówiono kwestię standaryzacji wskaźników skutków zdrowotnych w obrębie badań nad hałasem, a także określono priorytety przyszłych badań nad hałasem środowiskowym i jego wpływem na zdrowie.

Jednym z ważnych aspektów projektu ENNAH był fakt, że w jego realizację zaangażowano badaczy zajmujących się głównie zanieczyszczeniem powietrza. Celem tych działań było uwzględnienie łącznego wpływu generowanego przez transport hałasu i powiązanych zanieczyszczeń powietrza na stan zdrowia. Naukowcy wykorzystali także dostępne dane z badań kohortowych nad zanieczyszczeniem powietrza, łącząc je z danymi dotyczącymi narażenia na hałas. Przeprowadzona analiza miała bezpośredni związek z polityką transportową i środowiskową w kontekście ustalania priorytetów w zakresie ograniczania zanieczyszczenia powietrza i/lub hałasu podczas planowania nowych strategii minimalizowania negatywnych skutków dla środowiska. Projekt ułatwił także wymianę naukową młodych badaczy zajmujących się tematyką hałasu w całej Europie.

Zalecenia inicjatywy ENNAH obejmowały m.in. rozróżnienie między skutkami krótko- i długofalowymi, efektywniejszą analizę ciągów przyczynowo-skutkowych prowadzących od narażenia do wystąpienia choroby, a także pomiar wyników w określonych grupach wiekowych objętych badaniem. Do zidentyfikowanych priorytetów badawczych związanych z wiekiem należał wpływ hałasu na wzrost oraz jego związek z zaburzeniami dojrzewania płciowego i zaburzeniami snu u dzieci, a także z zaburzeniami płodności, zespołem metabolicznym, cukrzycą i nadciśnieniem u osób dorosłych. Na liście tej znalazł się także zawał serca i udar mózgu u osób starszych, co wskazuje na znacznie silniejszy wpływ hałasu na zdrowie niż wcześniej przypuszczano.

Źródło: [www.cordis.europa.eu](http://www.cordis.europa.eu)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/27474.html>



14-01-2025

## **[Targi LABS EPXO 2025](#)**

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

## [Nanotechnologia w medycynie](#)

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

## [Uważaj na zimno](#)

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

## [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#)

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

## [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#)

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

## [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

## [Głęboki sen oczyszcza mózg](#)

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

## **Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie**

Informuje pismo „Nutrients“.

**Informacje dnia:** [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

**Partnerzy**