

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Nawet małe wahania wagi powodują szereg zmian

Każde przybranie na wadze lub zgubienie kilogramów powoduje w organizmie szereg zmian dotyczących m.in. mikrobiomu, ekspresji genów, układu krążeniowego i odpornościowego - wynika z badań naukowców z kalifornijskiego Uniwersytetu Stanforda, opublikowanych

w piśmie "Cell Systems".

W badaniach wzięły udział 23 osoby, z których trzynastu miało zdiagnozowaną insulinooporność. Naukowcy zbierali informacje dotyczące transkryptomu każdego z uczestników. Transkryptom jest zestawem cząsteczek mRNA obecnych w komórce w danym momencie.

W układzie krwionośnym osób z insulinoopornością występowały markery stanu zapalnego, których nie stwierdzono u osób z normalną wrażliwością na insulinę. Jednocześnie w obu grupach zaobserwowano różnice dotyczące produkcji białek oraz kompozycji mikrobiomu.

Następnie wszyscy uczestnicy przez 30 dni spożywali produkty wysokokaloryczne i przybrali na wadze średnio 2,7 kg. Okazało się, że nawet tak małe zwiększenie wagi wpłynęło na parametry transkryptomu. W obu grupach zwiększył się poziom markerów stanu zapalnego, a u osób z prawidłową wrażliwością na insulinę zmniejszył się poziom bakterii Akkermansia muciniphila, które stanowią naturalną ochronę przed insulinoopornością i cukrzycą. Największym zaskoczeniem okazała się jednak zmiana ekspresji genów związanych z podwyższonym ryzykiem kardiomiopatii rozstrzeniowej (niewydolności serca).

Pocieszające okazało się to, że po pozbyciu się przez uczestników zbędnych kilogramów parametry powróciły do normy. Utrzymywał się jednak niewielki procent zmian dotyczących produkcji białek.

Źródło: www.pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/28090.html>



24-09-2024

[Migrena to choroba - można ją leczyć](#)

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

[Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tężec](#)

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

[I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#)

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

[Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#)

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

[Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#)

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

[Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

[SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa](#)

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

[Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku](#)

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

Informacje dnia: [Migrena to choroba – można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja](#)

[maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

Partnerzy