

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Nowe spojrzenie na metabolizm cukrów

**Fruktoza jest metabolizowana głównie w jelicie cienkim - a nie, jak przypuszczano dotychczas, w wątrobie. Wykazano to dzięki badaniom prowadzonym na myszach. Informuje o nich pismo "Cell Metabolism".**

"Istnieje znacząca różnica w tym, w jaki sposób mniejsze i większe ilości cukru przetwarzane są w naszym organizmie. Dotychczas uważaliśmy, że to wątroba metabolizuje cały spożyty przez nas cukier. Te badania wskazują jednak, że ponad 90 proc. fruktozy jest metabolizowane przez jelito cienkie" - mówi autor badań dr Joshua D. Rabinowitz z Uniwersytetu Princeton w Stanach Zjednoczonych.

Z badań prowadzonych na myszach wynika, że po spożyciu umiarkowanej porcji owoców fruktoza nawet nie dociera do wątroby. Słodzone napoje i bogata w glukozę przetworzona żywność zbytnio obciążają jednak jelito cienkie, dlatego w metabolizmie nadmiaru cukru musi pomóc wątroba. Takie przeciążenie jelita cienkiego następuje chociażby już po wypiciu połowy puszki słodzonego gazowanego napoju lub szklanki soku owocowego.

Nadmiar fruktozy, z którym nie poradziło sobie jelito cienkie, dociera do jelita grubego i wchodzi w kontakt z jego mikrobiomem. W rezultacie nasze bakterie jelitowe napotykać potężne źródło pożywienia, którego tak naprawdę nigdy nie powinny zobaczyć - tłumaczą autorzy.

Naukowcy zaobserwowali ponadto, że jelito cienkie gryzoni metabolizowało fruktozę szybciej po spożyciu posiłku.

"Okazało się, że nakarmienie myszy przed podaniem fruktozy zwiększyło zdolność jelita cienkiego do metabolizowania fruktozy. To z kolei chroniło wątrobę i mikrobiom jelita grubego przed ekspozycją na jej działanie" - zauważa dr Rabinowitz.

Choć badania nie wskazują, w jaki sposób fruktoza oddziałuje na mikrobiom jelitowy, naukowcy uważają, że jej obecność nie pozostaje bez wpływu. Dlatego podczas kolejnych badań zamierzają dowiedzieć się więcej na temat biologicznych konsekwencji spożycia nadmiaru cukru.

Źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)  
<http://laboratoria.net/aktualnosci/28160.html>



24-09-2024

## **Migrena to choroba - można ją leczyć**

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

## **Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tężec**

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

## **I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach**

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

## **Będzie kolejna edycja maratonu programistów**

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

## **Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce**

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

## **Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją**

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

## **SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa**

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

# Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

**Informacje dnia:** [Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

**Partnerzy**