

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Czekolada z cynkiem może spowalniać starzenie się

Cynk w połączeniu z kawą lub czekoladą może aktywować proces molekularny, który chroni organizm przed stresem oksydacyjnym, a tym samym przed szybszym starzeniem się -

przekonują niemieccy naukowcy na łamach pisma "Nature Chemistry".

Gdy cynk połączymy na przykład z czekoladą, kawą, herbatą czy winem, następuje aktywacja grup hydrochinonowych występujących w polifenolach. Tworzy to naturalną ochronę przed ponadtlenkami, które należą do wolnych rodników. Ponadtlenki wpływają szkodliwie na białka i lipidy, a także na genom, przez co mogą przyspieszać proces starzenia się oraz przyczyniać się do rozwoju chorób, m.in. raka i chorób neurodegeneracyjnych.

W pojedynkę hydrochinon nie jest w stanie rozłożyć ponadtlenków. Jeśli jednak połączymy go z cynkiem, powstaje kompleks imitujący dysmutazę ponadtlenkową, enzym chroniący komórki przed uszkodzeniami wynikającymi ze stresu oksydacyjnego - tłumaczą naukowcy.

- Być może cynk będzie w przyszłości dodawany do produktów naturalnie zawierających hydrochinony, takich jak czekolada, kawa czy herbata. Dodanie alkoholu do tego tandemu niwelowałoby jednak jego pozytywne działanie - komentuje autorka analizy dr Ivana Ivanovi-Burmazovi z Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/28753.html>



14-01-2025

Targi LABS EPXO 2025

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

Nanotechnologia w medycynie

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

Uważaj na zimno

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

Indeks sytości i gęstość odżywcza

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

Głęboki sen oczyszcza mózg

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie

Informuje pismo „Nutrients”.

Informacje dnia: [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Partnerzy