

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Fale alfa sprzyjają kreatywności

**Obecność fal alfa w mózgu umożliwia odrzucanie oczywistych rozwiązań i znajdowanie tych bardziej oryginalnych. Tym samym sprzyja kreatywnemu myśleniu - wynika z badania opublikowanego na łamach „PNAS”.**

Naukowcy z Uniwersytetu Królowej Marii w Londynie oraz Uniwersytetu Goldsmiths (W. Brytania) wykazali, że fale alfa - pojawiające się w chwilach odprężenia fale mózgowe o częstotliwości od 8 do 13 Hz - blokują powstawanie typowych, konwencjonalnych skojarzeń, torując drogę oryginalnym, nowatorskim pomysłom.

Badacze zauważyli, że u osób dążących do poszukiwania kreatywnych rozwiązań i usiłujących stłumić oczywiste skojarzenia, rośnie liczba fal alfa w okolicy skroniowej po prawej stronie mózgu.

Wzbudzenie fal alfa przy pomocy przezczaszkowej stymulacji prądem zmiennym (tACS) powoduje, że badanym łatwiej jest odsunąć od siebie narzucające się skojarzenia - zarówno podczas myślenia konwergencyjnego (opartego na jednym rozwiązaniu), jak i podczas myślenia dywergencyjnego (uwzględniającego wiele różnych rozwiązań).

„Jeśli chcemy wygenerować alternatywne pomysły na wykorzystanie szklanki, musimy najpierw stłumić nasze wcześniejsze doświadczenia, które skłaniają nas do myślenia o szklance jako o pojemniku. Nowatorstwo naszego badania polega na wykazaniu, że fale alfa w prawej okolicy skroniowej stanowią klucz do neuronalnego mechanizmu przewycięzania tych oczywistych skojarzeń” - mówi koordynatorka badania dr Caroline Di Bernardi Luft.

Specjaliści planują dalej zgłębiać neuronalne tajniki kreatywności. Chcieliby również skonstruować urządzenie, które pobudzałoby kreatywność na zawołanie.

Badanie przeprowadzono w ramach europejskiego projektu CREAM (Creativity enhancement through advanced brain mapping and stimulation).

Źródło: [www.pap.pl](http://www.pap.pl)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/28834.html>



24-09-2024

## [Migrena to choroba - można ją leczyć](#)

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

## [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tężec](#)

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

## **I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach**

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

## **Będzie kolejna edycja maratonu programistów**

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

## **Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce**

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

## **Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją**

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

## **SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa**

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

# Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

**Informacje dnia:** [Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

**Partnerzy**