

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Aspiryna nie dla wszystkich zagrożonych zawałem serca

Aspirynę powinny zażywać codziennie tylko osoby najbardziej zagrożone zawałem serca. Nie należy po nią sięgać bez konsultacji z lekarzem - sugerują najnowsze ustalenia opublikowane przez „JAMA”.

Prewencyjne zażywanie aspiryny (kwasu acetylosalicylowego) od wielu lat budzi kontrowersje. Na ogół przyjmuje się, że powinni po nią sięgać chorzy po zawale serca, wraz z takimi lekami jak statyny oraz leki na nadciśnienie i obniżające cholesterol we krwi.

Dyskusyjne jest stasowanie kwasu acetylosalicylowego w prewencji pierwotnej, czyli u osób, które nie miały jeszcze zawału. Najnowsze analizy 13 badań, którymi objęto 164 tys. osób, wykazały, że w takich przypadkach mogą ją stosować tylko niektórzy, najbardziej zagrożeni zawałem serca i niedokrwiennym udarem mózgu.

Główny autor metaanalizy dr Sean Zheng z King's College London oraz Imperial College London podkreśla, że w tej kalkulacji trzeba uwzględnić zagrożenie wynikające z krwawienia wewnętrznego, do jakiego może doprowadzić regularne zażywanie aspiryny, bo takie są powikłania tego leku. Nie występują one tylko wtedy, gdy jest on przyjmowany doraźnie, np. w bólach głowy.

Wyliczono, że codzienne zażywanie kwasu salicylowego przez osoby w wieku 53-74 lat, które nie miały choroby sercowo-naczyniowej, o 0,38 proc. zmniejsza ryzyko zawału serca i udaru mózgu. Jednocześnie zagrożenie krwawienia wewnętrznymi wzrasta o 0,47 proc.

Oznacza to, że spośród 265 osób, które przez 5 lat zażywały aspirynę, można zapobiec jednemu zgonowi z powodu zawału serca, udaru mózgu. Z kolei w grupie 210 osób w tym samym okresie może dojść do jednego przypadku poważnego krwawienia wewnętrznego.

Dr Sean Zheng przyznaje, że kwas acetylosalicylowy daje korzyści kardiologiczne, jednak jest to związane z ryzykiem groźnego krwawienia. "Sugeruje to, że pacjenci, którzy nie mają choroby sercowo-naczyniowej, nie powinni rutynowo zażywać tego leku" - podkreśla.

Panel doradców rządu amerykańskiego (U.S Preventive Services Task Force) zaleca zażywanie aspiryny jedynie ludziom z co najmniej 10 proc. ryzykiem zawału i udaru mózgu w ciągu 10 lat, pod warunkiem, że nie mają oni zbyt dużego ryzyka krwawienia wewnętrznego.

Inaczej mówiąc kwas acetylosalicylowy w prewencji pierwotnej może być stosowany jedynie przez określone osoby zagrożone zawałem serca i udarem mózgu, ale po konsultacji lekarzem i rozważeniu wszystkich korzyści oraz związanych z tym zagrożeń.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/28885.html>



24-09-2024

[Migrena to choroba - można ją leczyć](#)

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

[Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na](#)

[tęzec](#)

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

[I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#)

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

[Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#)

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

[Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#)

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

[Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją](#)

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

[SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych](#)

misji na Marsa

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

Informacje dnia: [Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

Partnerzy