

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Kontakt wzrokowy nie jest aż taki ważny

Rozmówca nie musi patrzeć bezpośrednio w oczy słuchacza, aby ten miał poczucie, że kontakt wzrokowy został nawiązany. Wystarczy, że będzie kierował wzrok w okolice twarzy lub głowy - twierdzą badacze z Uniwersytetu Edith Cowan (Australia).

Zwyczaj się podkreślać, że kontakt wzrokowy jest niezwykle istotny podczas konwersacji, bo pozwala na wytworzenie się więzi pomiędzy uczestnikami rozmowy oraz świadczy o wzajemnej uwadze, szacunku i zaangażowaniu.

Okazuje się jednak, że kontakt wzrokowy to nierzadko bardziej wytwór wyobraźni, niż rzeczywiste zjawisko. Naukowcy z Uniwersytetu Edith Cowan wykazali, że rozmówcy zazwyczaj nie zauważają, kiedy ich partner patrzy na ich usta, a kiedy kieruje wzrok na powieki – wszystkie spojrzenia interpretują jako kontakt wzrokowy.

„Utrzymywanie silnego kontaktu wzrokowego jest postrzegane w zachodnich kulturach jako ważna umiejętność komunikacyjna. Ludzie wierzą, że jeśli nie angażujesz się we wzajemną wymianę spojrzeń, nie jesteś osobą godną zaufania. Aczkolwiek waga kontaktu wzrokowego nie znajduje potwierdzenia w badaniach naukowych” – komentuje dr Shane Rogers, jeden z autorów badania.

Badacze śledzili ruch gałek ocznych u osób angażujących się w konwersacje. Zaobserwowali, że większość z nich przez połowę czasu patrzyła się w oczy rozmówcy, a przez drugą połowę w usta. Uczestnicy nie mieli jednak wrażenia, by zaburzało to kontakt wzrokowy.

To dobra wiadomość dla osób odczuwających lęk przed bezpośrednim wpatrywaniem się w oczy rozmówcy. Wystarczy skierować wzrok gdzieś obok, a nikt nie poczuje się urażony.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/28911.html>



14-01-2025

Targi LABS EPXO 2025

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

Nanotechnologia w medycynie

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

Uważaj na zimno

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

Indeks sytości i gęstość odżywcza

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

Głęboki sen oczyszcza mózg

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie

Informuje pismo „Nutrients”.

Informacje dnia: [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Partnerzy