

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Witamina D niezbędna w hipokampi

**Niedobór witaminy D prowadzi do zanikania tzw. sieci perineuronalnych w rejonie hipokampa, co osłabia połączenia neuronalne i prowadzi do problemów z uczeniem się i pamięcią - czytamy na łamach „Brain Structure and Function and Trends in Neuroscience”.**

Wiadomo, że witamina D jest niezbędna do zachowania prawidłowych funkcji poznawczych, a jej niedobór może sprzyjać rozwojowi schizofrenii lub depresji. Naukowcy z Uniwersytetu Queensland (Australia) odkryli, co leży u podłoża tego zjawiska.

Podczas eksperymentów na myszach pozbawianych witaminy D specjaliści wykazali, że niedobór tego składnika powoduje zanikanie sieci perineuronalnych okalających komórki nerwowe w okolicy hipokampa.

Sieci perineuronalne stabilizują połączenia pomiędzy neuronami. Nic więc dziwnego, że ich zanikanie wiązało się z wyraźnym osłabieniem i redukcją liczby połączeń, zwłaszcza w prawej części hipokampa.

To prawdopodobnie przyczyniało się do upośledzenia u myszy funkcji uczenia się i zapamiętywania.

„Gdy neurony w hipokampie tracą wsparcie sieci perineuronalnych, nie są w stanie utrzymać połączeń, co ostatecznie prowadzi do pogorszenia funkcji poznawczych” - komentuje dr Thomas Burne, jeden z autorów badania.

Nieprawidłowe funkcjonowanie hipokampa i związane z tym problemy z pamięcią czy zniekształcone postrzeganie rzeczywistości są natomiast jednymi z głównych elementów schizofrenii.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/28926.html>



14-01-2025

## **Targi LABS EPXO 2025**

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

## **Nanotechnologia w medycynie**

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

## **Uważaj na zimno**

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

## Indeks sytości i gęstość odżywcza

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

## Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

## Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

## Głęboki sen oczyszcza mózg

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

## Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie

Informuje pismo „Nutrients”.

**Informacje dnia:** [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

**Partnerzy**