

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Witamina D chroni otyłe dzieci przed astmą

Zwiększenie poziomu witaminy D u otyłych dzieci narażonych na działanie zanieczyszczonego powietrza w domu może chronić je przed astmą - informuje "The Journal of Allergy and Clinical Immunology: In Practice".

Zanieczyszczone powietrze w domu bywa skutkiem palenia papierosów, gotowania, palenia świec zapachowych czy kadzideł i wpływa na zaostrzenie objawów astmy u dzieci, a także zwiększa częstotliwość wizyt w szpitalu - piszą autorzy.

Naukowcy z John Hopkins University School of Medicine w Baltimore badali wpływ zanieczyszczenia powietrza w domach i poziomu witaminy D we krwi u 120 dzieci w wieku szkolnym. Otyłość występowała u jednej trzeciej uczniów. Ewaluacje przeprowadzane były na początku badań, a następnie trzy razy w ciągu dziewięciu miesięcy.

Niski poziom witaminy D miał związek z nasileniem objawów astmy u dzieci otyłych. Zauważono jednocześnie, że w przypadku otyłych dzieci z domów, w których powietrze zanieczyszczone było w największym stopniu, wysoki poziom witaminy D we krwi przekładał się na znacznie łagodniejsze objawy astmy.

"Zaskoczyło nas to, że rezultaty były najbardziej widoczne w grupie dzieci otyłych. Zwraca to uwagę na trzeci istotny czynnik, który powinien być brany pod uwagę przy określaniu ryzyka astmy, tj. na epidemię otyłości" - mówi dr Sonali Bose, autorka analizy.

Witamina D może łagodzić objawy astmy poprzez aktywowanie szlaków związanych z działaniem układu odpornościowego i przeciwutleniaczy. Jej poziom można podnieść poprzez zwiększenie ekspozycji na słońce, suplementację czy spożywanie produktów bogatych w witaminę D, czyli m.in. tłustych ryb - przypominają autorzy.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/28941.html>



14-01-2025

## **Targi LABS EPXO 2025**

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

## **Nanotechnologia w medycynie**

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

## **Uważaj na zimno**

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

## [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#)

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

## [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#)

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

## [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

## [Głęboki sen oczyszcza mózg](#)

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

## [Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie](#)

Informuje pismo „Nutrients”.

**Informacje dnia:** [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

## **Partnerzy**