

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Wahania wagi zwiększają ryzyko demencji

Seniorzy, którzy szybko i dużo przybierają lub tracą na wadze, mogą być bardziej narażeni na demencję - informują koreańscy naukowcy na łamach "BMJ Open".

Badaniami prowadzonymi przez zespół z Narodowego Uniwersytetu Kyungpook w Korei Południowej objęto ponad 67 tys. osób w wieku 60-79 lat, których wskaźnik masy ciała (BMI) rejestrowany był w latach 2002-2003 i 2004-2005. Gromadzono także dane dotyczące statusu społeczno-ekonomicznego oraz kardiometabolicznych czynników ryzyka.

Uczestnicy monitorowani byli średnio przez 5 lat. W tym czasie demencja wystąpiła u 4887 mężczyzn i 6685 kobiet.

Naukowcy zaobserwowali, że w przypadku obu płci szybka zmiana wagi, tj. zwiększenie lub zmniejszenie BMI o ponad 10 proc. w ciągu dwóch lat, miała związek z podwyższonym ryzykiem demencji w porównaniu z osobami o stabilnym BMI.

Wskaźnik masy ciała na początku badań nie miał związku z ryzykiem demencji, z wyjątkiem niskiej wagi u mężczyzn.

Potwierdzono, że istotnymi czynnikami ryzyka demencji było nadciśnienie tętnicze, cukrzyca, wysoki poziom glukozy na czczo, niewydolność serca, palenie papierosów, częste spożywanie alkoholu i mała aktywność fizyczna.

Jak komentują autorzy badania (<https://bmjopen.bmj.com/content/9/5/e021739>), w celu zapobiegania rozwojowi demencji seniorzy powinni dbać o utrzymywanie prawidłowej masy ciała i prowadzić zdrowy tryb życia.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29031.html>



14-01-2025

Targi LABS EPXO 2025

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

Nanotechnologia w medycynie

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

Uważaj na zimno

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

[Indeks sytości i gęstość odżywcza](#)

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

[Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#)

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

[Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

[Głęboki sen oczyszcza mózg](#)

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

[Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie](#)

Informuje pismo „Nutrients”.

Informacje dnia: [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Partnerzy