

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Co piąty amerykański student nadużywa smartfona

Do nadmiernego korzystania z telefonów komórkowych przyznaje się 20 proc. amerykańskich studentów. Mają oni gorsze oceny, piją więcej alkoholu i częściej

doświadczają problemów psychicznych - informuje „Journal of Behavior Addictions”.

Naukowcy z Uniwersytetu w Cambridge (W. Brytania), Uniwersytetu Chicagowskiego oraz Uniwersytetu Minnesoty (USA) zebrali dane kwestionariuszowe od prawie 3,5 tys. studentów amerykańskich uczelni.

Ustalili, że co piąty z nich nadużywa smartfona, co oznacza, że na skutek nadmiernego korzystania z telefonu miewa trudności w codziennym funkcjonowaniu, np. odczuwa dolegliwości fizyczne typu zawroty głowy lub zaburzenia widzenia, doświadcza symptomów abstynencyjnych w postaci poirytowania czy niepokoju, nie potrafi należycie skoncentrować się na nauce lub pracy.

Ponadto – jak wynika z badania - studenci nadużywający smartfonów mają przeważnie gorsze oceny i częściej sięgają po alkohol. Chociaż wśród nich jest mniej osób aktywnych seksualnie, te aktywne przyznają się do większej liczby partnerów.

U młodych ludzi nadmiernie korzystających z telefonów częściej występują problemy natury psychicznej, takie jak niskie poczucie własnej wartości, ADHD, depresja, lęk czy PTSD (zespół stresu pourazowego).

Specjaliści twierdzą jednak, że nadużywanie smartfonów nie wyczerpuje znamion zwykłego uzależnienia.

„Łatwo myśleć o problematycznym używaniu smartfonów jak o uzależnieniu, ale gdyby to było takie proste, oczekivalibyśmy, że znajdziemy powiązanie z nadużywaniem szerokiej gamy substancji, zwłaszcza w tak dużej próbie, a tak się nie stało” – komentuje dr Sam Chamberlain, jeden z autorów [badania](#).

Naukowcy przypuszczają, że nadużywanie smartfonów może być konsekwencją problemów psychicznych, ale na podstawie uzyskanych wyników, nie są w stanie tego udowodnić. Apelują o więcej badań w tym zakresie.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29095.html>



24-09-2024

Migrena to choroba - można ją leczyć

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tężec

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

Będzie kolejna edycja maratonu programistów

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

Informacje dnia: [Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

Partnerzy