

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Nieprawidłowe ciśnienie krwi wpływa na ryzyko demencji

Nieprawidłowe ciśnienie krwi w średnim wieku, utrzymujące się również w wieku późnym, zwiększa prawdopodobieństwo rozwoju demencji. Wykazano to w trakcie badania

**z udziałem ponad 4700 uczestników, trwającym aż dwie i pół dekady.**

O wynikach poinformowano na łamach JAMA  
<https://jamanetwork.com/journals/jama/article-abstract/2747672>

"Chociaż celem badania nie było wykazanie związku przyczynowego - to wyraźnie pokazało ono, że utrzymanie prawidłowego ciśnienia krwi przez całe życie może być jednym ze sposobów zmniejszenia ryzyka utraty funkcji mózgu" - podkreślają autorzy publikacji z Johns Hopkins University School of Medicine w Baltimore (USA).

Dzięki najnowszemu eksperymentowi odkryli oni, że u osób z nadciśnieniem tętniczym (utrzymującym się w średnim i w późnym okresie życia) prawdopodobieństwo wystąpienia otępienia jest o 49 proc. wyższe, niż u osób z prawidłowym ciśnieniem krwi. Co ciekawe, jeszcze większe ryzyko dotyczyło osób, u których w wieku średnim ciśnienie krwi było za wysokie, a na starość spadało poniżej normy (hipotensja) - w takim przypadku ryzyko demencji wzrastało aż o 62 proc.

"Stwierdziliśmy, że osoby w średnim wieku, które mają nadciśnienie, mogą odnieść duże korzyści z unormowania tej kwestii w późniejszym życiu, ponieważ zbyt wysokie lub zbyt niskie ciśnienie krwi w okresie starczym dodatkowo zwiększa ryzyko demencji" - mówi dr Keenan Walker, neurolog z Johns Hopkins University School of Medicine.

W omawianym badaniu mianem wysokiego ciśnienia krwi określano każdy pomiar powyżej 140/90 mm Hg, a niskiego - mniej niż 90/60 mm Hg. Do sklasyfikowania funkcji mózgu uczestników oraz określenia ewentualnych zaburzeń poznawczych używano danych z ich historii medycznej, raportów opiekunów oraz danych z aktów zgonów.

Jak przypominają autorzy, wysokie ciśnienie krwi może mieć podłoże genetyczne, choć też może wynikać z niewystarczającej ilości ćwiczeń i złej diety. W miarę starzenia się ciśnienie skurczowe często wzrasta, podczas gdy rozkurczowe może spadać z powodu zmian strukturalnych w naczyniach krwionośnych. Dr Walker twierdzi, że sama demencja może prowadzić do obniżenia ciśnienia krwi, ponieważ zakłóca autonomiczny układ nerwowy mózgu. Usztywnienie tętnic i osłabienie fizyczne również mogą sprzyjać niskiemu ciśnieniu w późnym okresie życia.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29151.html>



14-01-2025

## **Targi LABS EPXO 2025**

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

## **Nanotechnologia w medycynie**

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

## [Uważaj na zimno](#)

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

## [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#)

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

## [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#)

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

## [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

## [Głęboki sen oczyszcza mózg](#)

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

## [Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie](#)

Informuje pismo „Nutrients”.

**Informacje dnia:** [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

## **Partnerzy**