

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Po operacji bariatrycznej mniej powikłań cukrzycy

Operacje bariatryczne mogą pomóc zmniejszyć ryzyko powikłań sercowo-naczyniowych u osób otyłych z cukrzycą - wykazały badania amerykańskie, przedstawione podczas

**odbywającego się w Paryżu kongresu Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego (ESC).  
Pisze o nich także „Journal of the American Medical Association”.**

Główny autor badania dr Ali Aminian z Cleveland Clinic uważa, że u osób otyłych z cukrzycą operacje bariatryczne należy proponować tak szybko, jak to możliwe. „Nie powinny być jednak traktowane jako rozwiązanie ostatniej szansy” – dodaje w wypowiedzi dla Reutersa.

Zabiegi bariatryczne pozwalają obniżyć masę ciała oraz zmniejszyć ryzyko chorób sercowo-naczyniowych. Są to różnego typu zabiegi, część z nich polega na zmniejszeniu objętości żołądka, co zwykle ułatwia odchudzanie się. Najczęściej są oferowane osobom z otyłością olbrzymią, czyli powyżej 35-40 punktów w skali BMI, bo jest u nich szczególnie duże ryzyko schorzeń cywilizacyjnych, głównie chorób sercowo-naczyniowych i cukrzycy typu 2 (nazywanej cukrzycą dorosłych).

Dr Aminian twierdzi, że operacja bariatryczna o 35 proc. zmniejsza ryzyko zawału serca, udaru mózgu oraz niewydolności serca. Powołuje się na badania, jakie wraz ze swym zespołem przeprowadził wśród 2 287 pacjentów po takich operacjach z otyłością powyżej 30 punktów BMI, przy czym większość miała otyłość skrajną, powyżej 40 BMI.

Osoby te zażywały przynajmniej jeden lek przeciwcukrzycowy, ale cukrzyca była u nich słabo kontrolowana, gdyż poziom hemoglobiny glikowanej wynosił co najmniej 6,5 proc. (u osób zdrowych kształtuje się w granicach 4-6 proc.). Pacjentów tych porównywano z około 11,5 tys. innych osób z podobną sytuacją zdrowotną, które jednak nie zostały poddane tego typu operacji.

W ciągu ośmioletnich obserwacji okazało się, że pierwszy tzw. incydent sercowy wystąpił po upływie roku u 31 proc. osób po operacji bariatrycznej i 48 proc. spośród tych, którzy się jej nie poddali. Zabieg ten pozwolił zmniejszyć masę ciała badanym osobom średnio o 29 kg (64 funty), podczas gdy w grupie kontrolnej, która nie była z tego powodu operowana, średnio spadła ona o około 9 kg (19 funtów).

„Operacje bariatryczne umożliwiają zatem znaczące zmniejszenie ryzyka incydentów wieńcowych u pacjentów z otyłością olbrzymią oraz cukrzycą” – podkreśla dr Aminian. Dodał, że dzięki nim mogli oni zażywać mniej leków przeciwcukrzycowych i kardiologicznych.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29172.html>



14-01-2025

## **Targi LABS EPXO 2025**

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

## **Nanotechnologia w medycynie**

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

## **Uważaj na zimno**

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

## **Indeks sytości i gęstość odżywcza**

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

## **Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana**

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

## **Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi**

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

## **Głęboki sen oczyszcza mózg**

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

# Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie

Informuje pismo „Nutrients“.

**Informacje dnia:** [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

**Partnerzy**