

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Stres w ciąży naraża dziecko na zaburzenia osobowości

**Kobiety narażone w ciąży na silne stresy mogą urodzić dziecko, które będzie aż dziesięciokrotnie bardziej narażone na zaburzenia osobowości przed ukończeniem**

## **trzydziestki - wynika z badań opublikowanych przez „British Journal of Psychiatry”.**

Z tych samych obserwacji wynika, że nawet umiarkowane stresy u kobiety spodziewających się dziecka mogą powodować zaburzenia psychiczne u jej potomstwa. Kobiety w ciąży wymagają szczególnej ochrony, w tym również psychicznej – przekonują naukowcy z Finlandii, autorzy badania.

Fińscy specjaliści obserwowali 3,6 tys. kobiet zamieszkałych w okolicach Helsinek, które urodziły dziecko w latach 1975-76. Przez cały okres ciąży każdego miesiąca pytano je, w jakim są stanie psychicznym, potem badano również, jak dorastają ich dzieci i w jakim są stanie psychicznym. W ten sposób badacze doszli do wniosku, że stres u kobiet w ciąży może mieć odległe i trwałe skutki u ich potomstwa już po osiągnięciu przez nich dorosłości.

Badacze twierdzą, że silne i utrzymujące się przez dłuższy czas stresy u kobiet w ciąży mogą niemal dziesięciokrotnie zwiększyć ryzyko powstania zaburzeń osobowości u ich dzieci przed osiągnięciem trzydziestego roku życia. Nawet umiarkowane napięcia nerwowe w tym okresie też są groźne, gdyż czterokrotnie zwiększają ryzyko tych zaburzeń. Część badanych dzieci w wieku dorosłym była w tak złym stanie psychicznym, że wymagała hospitalizacji.

Nie wiadomo, w jaki sposób stres u matek w ciąży może wpływać na rozwój psychiczny dziecka już po jego narodzinach. Podejrzewa się, że oddziałuje on na rozwój mózgu płodu i może uaktywniać niekorzystne dla jego formowania się geny. Zgadza się to z wcześniejszymi badaniami, które wykazały, że stres u kobiet w ciąży zwiększa u ich dzieci ryzyko depresji, zaburzeń lękowych, a nawet schizofrenii.

Dr Trudi Seneviratne z Royal College of Psychiatrists przyznaje, że kobiety oczekujące dziecka mogą przeżywać trudny okres, dlatego wymagają szczególnej ochrony i wsparcia zarówno w rodzinie, jak i w miejscu pracy. „Powinny nauczyć się, jak się relaksować, ale też szukać pomocy i nie unikać rozmowy o swym samopoczuciu” – podkreśla brytyjska psychiatra w wypowiedzi dla BBC News. Dodaje, że należy też zadbać o zbilansowaną dietę, wysypiać się i zrezygnować z nałogu palenia tytoniu.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29184.html>



24-09-2024

## **[Migrena to choroba - można ją leczyć](#)**

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

## **[Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec](#)**

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

## **I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach**

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

## **Będzie kolejna edycja maratonu programistów**

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

## **Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce**

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

## **Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją**

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

## **SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa**

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

# Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

**Informacje dnia:** [Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

**Partnerzy**