

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Wpływ diety na chorobę alzheimera

Przestrzeżenie określonej diety - na przykład zmodyfikowanej diety śródziemnomorskiej o niskiej zawartości węglowodanów - może wpływać na mikrobiom jelitowy w sposób zmniejszający ryzyko choroby Alzheimera - informuje pismo „EBioMedicine”.

W niewielkim badaniu pilotażowym naukowcy z Wake Forest School of Medicine zidentyfikowali kilka wyraźnych sygnatur mikrobiomów jelitowych (chodzi o krótkołańcuchowe kwasy tłuszczowe wytwarzane przez bakterie) u osób z łagodnymi zaburzeniami poznawczymi (MCI), ale nie u ich odpowiedników z normalnymi funkcjami poznawczymi. Jak się okazało, owe sygnatury mają związek z wyższymi poziomami markerów choroby Alzheimera w płynie mózgowo-rdzeniowym osób z MCI.

W toku dalszych badań okazało się, że zmodyfikowana śródziemnomorska dieta ketogenna (o niskiej zawartości węglowodanów) spowodowała zmiany w mikrobiomie jelitowym i wytwarzanych metabolitach, mające związek ze zmniejszonym poziomem markerów Alzheimera u członków obu grup badawczych.

„Związek mikrobiomu jelitowego i diety z chorobami neurodegeneracyjnymi zyskał ostatnio uwagę, a badanie to sugeruje, że choroba Alzheimera wiąże się ze specyficznymi zmianami dotyczącymi bakterii jelitowych oraz, że pewien rodzaj ketogennej diety śródziemnomorskiej może oddziaływać na mikrobiom w sposób, który może mieć wpływ na ograniczenie rozwoju demencji” - powiedział współautor badania, dr Hariom Yadav z Wake Forest School of Medicine. Autorzy przyznają, że badana grupa była niewielka i wskazane byłoby przeprowadzenie badań na większą skalę, mogących w dalszej perspektywie prowadzić do opracowania nowych metod profilaktyki.

W randomizowanym badaniu z podwójnie ślełą próbą uczestniczyło 17 starszych osób: 11 ze zdiagnozowanym MCI i sześć z prawidłowymi funkcjami poznawczymi. Uczestnicy zostali losowo przydzieleni do przestrzegania albo zmodyfikowanej diety śródziemnomorsko-ketogenicznej, albo diety niskotłuszczowej o większej zawartości węglowodanów przez sześć tygodni. Następnie po sześciotygodniowym okresie „wypłukiwania” przechodzili do innej diety. Mikrobiom jelitowy, krótkołańcuchowe kwasy tłuszczowe w kale i markery choroby Alzheimera, w tym białka amyloidu i tau w płynie mózgowo-rdzeniowym oznaczano przed i po każdym okresie diety.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29193.html>



24-09-2024

[Migrena to choroba - można ją leczyć](#)

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

[Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tężec](#)

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

Będzie kolejna edycja maratonu programistów

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

Informacje dnia: [Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

Partnerzy