

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Zanieczyszczenie powietrza szkodzi zdrowiu psychicznemu dzieci

Trzy badania wskazały na związek problemów psychicznych u dzieci z zanieczyszczeniami powietrza, np. pochodzącymi z ruchu samochodowego. U dzieci nasilają się m.in.

zaburzenia lękowe i skłonności samobójcze.

Na łamach pisma „Environmental Health Perspectives” naukowcy z Cincinnati Children`s Hospital Medical Center i University of Cincinnati opisali kolejne, groźne skutki toksyn zawieszonych w powietrzu.

Odkryli, że krótkotrwałe wystawienie dzieci na działanie takich zanieczyszczeń nasila objawy psychicznych zaburzeń od jednego do dwóch dni później. Badacze zauważyli też, że dzieci żyjące w gorszych dzielnicach mogą być bardziej wrażliwe na skutki działania zanieczyszczonego powietrza. Szczególnie ma to znaczenie dla zaburzeń związanych z lękami i skłonnościami samobójczymi.

„To pierwsze badanie, w którym udało się pokazać związek pomiędzy dziennym poziomem zanieczyszczeń powietrza na zewnątrz i nasilonymi objawami problemów psychiatrycznych, takich jak lęki i skłonności samobójcze” - mówi jeden z autorów publikacji, prof. Cole Brokamp.

„Potrzebne są kolejne badania, aby potwierdzić te wyniki. Mogą one jednak doprowadzić do nowych strategii zapobiegania symptomom związanym z psychicznymi zaburzeniami u dzieci. Fakt, że dzieci z biedniejszych dzielnic silniej doświadczały skutków zdrowotnych zanieczyszczonego powietrza, może oznaczać, że zanieczyszczenia i okolica synergicznie działają na częstość i nasilenie psychiatrycznych symptomów” - wyjaśnia ekspert.

Zespół z Cincinnati Children`s Hospital przeprowadził jeszcze dwa podobne badania opisane w piśmie „Environmental Research”.

Jedno z nich wykazało korelację między wysokim stężeniem zanieczyszczeń pochodzących z samochodów i wyższym poziomem ogólnego niepokoju u dzieci. Wyniki zostały potwierdzone przez badania obrazowe mózgowi młodych uczestników projektu. Tą metodą naukowcy wykryli w mózгах dzieci stany zapalne nasilone przy obecności zanieczyszczeń.

Drugie badanie wskazało natomiast, że ekspozycja na zanieczyszczenia drogowe na wczesnym etapie życia wyraźnie wiąże się z objawami depresji i niepokoju w wieku 12 lat. Wcześniej taką zależność wykazano u dorosłych.

„Wspólnie badania te dostarczają kolejnych dowodów na to, że działanie zanieczyszczeń powietrza na początku życia i w dzieciństwie może przyczyniać się do depresji, zaburzeń lękowych i innych problemów psychicznych w młodzieńczym wieku. Potrzebne są dalsze badania, aby potwierdzić te wyniki i odkryć stojące za nimi mechanizmy” - mówi współautor badań dr Patrick Ryan.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29212.html>



14-01-2025

Targi LABS EPXO 2025

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

[Nanotechnologia w medycynie](#)

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

[Uważaj na zimno](#)

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

[Indeks sytości i gęstość odżywcza](#)

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

[Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#)

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

[Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

[Głęboki sen oczyszcza mózg](#)

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie

Informuje pismo „Nutrients“.

Informacje dnia: [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Partnerzy