

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Fruktoza utrudnia metabolizm tłuszczu

Wysoki poziom fruktozy w diecie utrudnia metabolizowanie tłuszczu przez wątrobę - informują naukowcy z Joslin Diabetes Center i Harvard Medical School w Bostonie. Ich wnioski publikuje pismo "Cell Metabolism".

"Fruktoza sprawia, że wątroba gromadzi tłuszcz. Spożywanie dużej ilości fruktozy działa więc tak, jakbyśmy spożywali więcej tłuszczu. Odwrotne działanie ma glukoza, która wspiera zdolność wątroby do metabolizowania tłuszczu. Co ciekawe, przy takiej samej kaloryczności fruktoza powoduje więcej negatywnych skutków niż glukoza" - mówi autor badań dr Carl Ronald Kahn.

Podczas serii badań prowadzonych na modelu zwierzęcym naukowcy porównywali wpływ sześciu różnych diet na metabolizm. Myszom podawano standardową karmę, karmę bogatą w fruktozę, karmę z wysokim poziomem glukozy, karmę wysokotłuszczową, karmę wysokotłuszczową z dużą ilością fruktozy i karmę wysokotłuszczową z dużą ilością glukozy.

Pod uwagę wzięto zależność pomiędzy każdą z diet a poziomem markerów stłuszczenia wątroby, takich jak poziom acylokarnityny. Acylokarnityna produkowana jest w komórkach wątroby podczas spalania tłuszczu, a jej wysoki poziom sygnalizuje, że w wątrobie jest zbyt dużo tłuszczu. Naukowcy zaobserwowali, że poziom acylokarnityny największy był przy diecie wysokotłuszczowej z wysokim poziomem fruktozy. Wyraźnie niższy było on przy diecie wysokotłuszczowej z wysokim poziomem glukozy, co potwierdziło wcześniejsze wyniki, świadczące o pełnieniu przez glukozę funkcji wspomagającej w procesie metabolizmu tłuszczu.

Monitorowana była także aktywność enzymu CPT1a, odgrywającego kluczową rolę w procesie spalania tłuszczu. Wysoki poziom CPT1a wskazuje, że prawidłowo pracują mitochondria, czyli centra energetyczne komórek. U gryzoni karmionych pożywieniem zawierającym dużo tłuszczu i dużo fruktozy poziom enzymu CPT1a i jego aktywność były bardzo niskie. W grupie tej także kształt mitochondriów odbiegał od normy, co wskazywało na zaburzenie ich pracy.

Zdaniem autorów, opracowanie leku blokującego metabolizm fruktozy mogłoby zapobiegać stłuszczeniu wątroby i jego negatywnym konsekwencjom, takim jak upośledzona tolerancja glukozy czy cukrzyca.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29259.html>



24-09-2024

[Migrena to choroba - można ją leczyć](#)

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

[Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tężec](#)

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

Będzie kolejna edycja maratonu programistów

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

Informacje dnia: [Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżycy Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżycy Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżycy Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

Partnerzy