

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Fruktoza utrudnia metabolizm tłuszczu

**Wysoki poziom fruktozy w diecie utrudnia metabolizowanie tłuszczu przez wątrobę - informują naukowcy z Joslin Diabetes Center i Harvard Medical School w Bostonie. Ich wnioski publikuje pismo "Cell Metabolism".**

"Fruktoza sprawia, że wątroba gromadzi tłuszcz. Spożywanie dużej ilości fruktozy działa więc tak, jakbyśmy spożywali więcej tłuszczu. Odwrotne działanie ma glukoza, która wspiera zdolność wątroby do metabolizowania tłuszczu. Co ciekawe, przy takiej samej kaloryczności fruktoza powoduje więcej negatywnych skutków niż glukoza" - mówi autor badań dr Carl Ronald Kahn.

Podczas serii badań prowadzonych na modelu zwierzęcym naukowcy porównywali wpływ sześciu różnych diet na metabolizm. Mysiom podawano standardową karmę, karmę bogatą w fruktozę, karmę z wysokim poziomem glukozy, karmę wysokotłuszczową, karmę wysokotłuszczową z dużą ilością fruktozy i karmę wysokotłuszczową z dużą ilością glukozy.

Pod uwagę wzięto zależność pomiędzy każdą z diet a poziomem markerów stłuszczenia wątroby, takich jak poziom acylokarnityny. Acylokarnityna produkowana jest w komórkach wątroby podczas spalania tłuszczu, a jej wysoki poziom sygnalizuje, że w wątrobie jest zbyt dużo tłuszczu. Naukowcy zaobserwowali, że poziom acylokarnityny największy był przy diecie wysokotłuszczowej z wysokim poziomem fruktozy. Wyraźnie niższy był on przy diecie wysokotłuszczowej z wysokim poziomem glukozy, co potwierdziło wcześniejsze wyniki, świadczące o pełnieniu przez glukozę funkcji wspomagającej w procesie metabolizmu tłuszczu.

Monitorowana była także aktywność enzymu CPT1a, odgrywającego kluczową rolę w procesie spalania tłuszczu. Wysoki poziom CPT1a wskazuje, że prawidłowo pracują mitochondria, czyli centra energetyczne komórek. U gryzoni karmionych pożywieniem zawierającym dużo tłuszczu i dużo fruktozy poziom enzymu CPT1a i jego aktywność były bardzo niskie. W grupie tej także kształt mitochondriów odbiegał od normy, co wskazywało na zaburzenie ich pracy.

Zdaniem autorów, opracowanie leku blokującego metabolizm fruktozy mogłoby zapobiegać stłuszczeniu wątroby i jego negatywnym konsekwencjom, takim jak upośledzona tolerancja glukozy czy cukrzyca.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29259.html>



14-01-2025

## **Targi LABS EPXO 2025**

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

## **Nanotechnologia w medycynie**

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

## [Uważaj na zimno](#)

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

## [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#)

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

## [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#)

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

## [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

## [Głęboki sen oczyszcza mózg](#)

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

## [Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie](#)

Informuje pismo „Nutrients”.

**Informacje dnia:** [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno](#) [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#)

[Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

## **Partnerzy**