

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Bakterie jelitowe nie wytrzymują naszego stylu życia

Ewolucja stylu życia w społeczeństwach zachodnich prowadzi do obniżenia poziomu lub zaniku niektórych bakterii jelitowych pomagających w trawieniu - informują naukowcy na

łamach pisma „Cell Host & Microbe”.

Mikrobiom jelitowy złożony jest z bilionów mikroorganizmów, przede wszystkim bakterii, które chronią organizm przed wirusami i innymi patogenami, wchłaniają pokarm, ułatwiają trawienie i wytwarzają energię.

Okazuje się, że bakterie jelitowe pomagające w trawieniu, należące do gatunku *Prevotella copri*, występowały w przewodzie pokarmowym Człowieka Lodu, który żył 5300 lat temu. Jego zwłoki w 1991 r. znaleziono w topniejącym lodowcu alpejskim, od tego czasu poddawane są one intensywnym badaniom naukowym.

Ten typ bakterii występuje powszechnie w różnych częściach świata, gdzie nie zakorzenił się zachodni model życia, w tym zachodni poziom higieny. Natomiast znaleźć go można jedynie u 30 proc. populacji zachodniej.

Naukowcy z uniwersytetów w Trydencie i Bolzano (Włochy) badali, jakie bakterie występowały w przewodzie pokarmowym Człowieka Lodu. Porównywano je ze składem bakterii u ludzi ze społeczeństw zachodnich i nie-zachodnich (m.in. z Tanzanii i Ghany). Okazało się, że w zachodnich społeczeństwach uprzemysłowionych zanikają bakterie odpowiedzialne za trawienie błonnika.

Związane jest to z dietą bogatą w tłuszcze, a ubogą w błonnik, siedzącym trybem życia, stopniem higieny, popularnością antybiotyków i innych środków medycznych. Jak podkreślają naukowcy, niewątpliwie wiele z tych czynników zapewniło nam wyższy poziom bezpieczeństwa, wpłynęło jednak negatywnie na delikatną równowagę naszego mikrobiomu.

Zubożenie prawidłowego mikrobiomu w przewodzie pokarmowym być może związane jest z alergiami, chorobami autoimmunologicznymi, otyłością i chorobami przewodu pokarmowego.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29263.html>



07-11-2024

[PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#)

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

[Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#)

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

Informacje dnia: [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

Partnerzy