

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Szczupłe dzieci mieszkają dalej od fast-foodów

Im łatwiejszy dostęp dzieci mają do miejsc, gdzie mogą kupić „śmieciowe” jedzenie, tym większe jest prawdopodobieństwo, że będą otyłe. Nie pomaga nawet bliskość sklepów ze

zdrową żywnością.

Naukowcy z New York University przeanalizowali pochodzące z przedszkoli i szkół dane na temat dzieci i młodzieży w wieku od 5 do 18 lat. Informacje o wskaźniku masy ciała odnieśli do dystansu miejsca zamieszkania od różnego rodzaju miejsc, w których można kupić jedzenie.

Okazało się np., że wśród młodych osób mieszkających w odległości połowy bloku (ok. 40 m) od takiego miejsca, 20 proc. było otyłych i 38 proc. miało nadwagę. Każde dodatkowe 40-80 m od źródła niezdrowej żywności (fast-foody, sklepy ze złej jakości produktami) oznaczało spadek ryzyka otyłości o 1 do 4 proc.

Badacze porównywali między sobą dzieci i młodzież z tych samych dzielnic, aby uniknąć wpływu innych czynników. Np. osoby z Harlemu były porównywane do innych mieszkańców Harlemu.

„Nasze badanie wskazuje, że mieszkanie bardzo blisko sklepów i restauracji z dużą ilością niezdrowej, śmieciowej żywności nie służy obniżaniu ryzyka otyłości i nadwagi u dzieci” - podkreśla jeden z naukowców, dr Brian Elbel. „Już odległość jednego bloku od miejsc z jedzeniem i być może trudniejszy do nich dostęp, może znacząco obniżyć prawdopodobieństwo otyłości i nadwagi u dzieci” - dodaje autor pracy opublikowanej na łamach pisma „Obesity”.

Jednocześnie badanie pokazało, że na ryzyko otyłości nie miała wpływu odległość od sklepów czy restauracji ze zdrowym jedzeniem.

Już kilka punktów procentowych różnicy w ryzyku przekłada się na możliwość uratowania tysięcy dzieci od skutków nadmiernej wagi. Badacze wymieniają tutaj choroby serca, cukrzycę i wcześniejszą śmierć.

Otyłość to palący problem zachodniego świata. Jak podają naukowcy, np. w USA jedna piąta dzieci jest otyła. Oznacza to trzykrotny wzrost od lat siedemdziesiątych ubiegłego wieku.

Autorzy odkrycia twierdzą, że może ono przyczynić się nawet do wprowadzenia praw nakazujących minimalną odległość oferujących niezdrowe jedzenie miejsc od kompleksów mieszkalnych.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29280.html>



24-09-2024

Migrena to choroba - można ją leczyć

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

Jezeli zranimy się przy powodzi, uwaga na

[tęzec](#)

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

[I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#)

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

[Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#)

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

[Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#)

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

[Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją](#)

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

[SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych](#)

misji na Marsa

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

Informacje dnia: [Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

Partnerzy