

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Palenie zwiększa ryzyko depresji i schizofrenii

Palenie papierosów jest związane z podwyższonym ryzykiem rozwoju depresji i schizofrenii - twierdzą naukowcy z Uniwersytetu w Bristolu. Ich wnioski publikuje pismo "Psychological

Medicine".

Badacze analizowali dane pochodzące z bazy UK Biobank dotyczące 462 690 osób, z których 8 proc. wciąż paliło papierosy, a 22 proc. paliło je w przeszłości.

Wiadomo, że palenie tytoniu jest częstsze wśród osób cierpiących na zaburzenia zdrowia psychicznego, jednak większość dotychczasowych prac nie dawała odpowiedzi na pytanie czy jest ono przyczyną zaburzeń czy tylko ich skutkiem - piszą autorzy.

Zastosowali oni podczas analizy randomizację Mendla, która pozwala określić wpływ wariantów genetycznych związanych z ekspozycją na dany czynnik (w tym przypadku palenie papierosów) na wystąpienie danego efektu. Metoda ta pomogła ustalić, że palenie tytoniu prowadziło do podwyższenia ryzyka zarówno depresji, jak i schizofrenii. Jednocześnie występowanie obu tych chorób zwiększało prawdopodobieństwo palenia (choć zależność była słabsza w przypadku schizofrenii).

Te wyniki potwierdzają, że palenie papierosów może negatywnie wpływać na zdrowie psychiczne. Wcześniejsze badania tego samego zespołu naukowców we współpracy z kolegami z Uniwersytetu Amsterdamskiego wykazały, że palenie może zwiększać także ryzyko zaburzeń dwubiegunowych.

"Rosnąca dostępność danych genetycznych w szeroko zakrojonych badaniach oraz identyfikacja wariantów genetycznych związanych z szeregiem zachowań i skutków zdrowotnych sprawiają, że mamy większą swobodę korzystania z metod takich jak randomizacja Mendla w celu zrozumienia związków przyczynowo-skutkowych. Badania genetyczne mogą dostarczyć nam wielu informacji nie tylko na temat mechanizmów biologicznych, ale także na temat wpływu środowiska" - komentuje autor analizy prof. Marcus Munafo.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29291.html>



14-01-2025

[Targi LABS EPXO 2025](#)

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

[Nanotechnologia w medycynie](#)

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

Uważaj na zimno

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

Indeks sytości i gęstość odżywcza

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

Głęboki sen oczyszcza mózg

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie

Informuje pismo „Nutrients”.

Informacje dnia: [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno](#) [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#)

[Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Partnerzy