

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Ze smartfonem łatwiej o uraz głowy

**Rośnie liczba urazów głowy i szyi, do których dochodzi podczas chodzenia lub jeżdżenia z telefonem komórkowym - informuje pismo „JAMA Otolaryngology-Head & Neck Surgery”.**

Jak wykazali naukowcy z Rutgers University, wzrost liczby urazów głowy i szyi odniesionych podczas jazdy samochodem lub chodzenia z telefonem komórkowym koreluje z wprowadzeniem iPhone'a w roku 2007 oraz wprowadzeniem gry Pokémon Go w roku 2016. Pokémon Go to gra oparta na rzeczywistości rozszerzonej, która wymaga od graczy śledzenia animowanych postaci na telefonach w prawdziwych lokalizacjach.

Analiza objęła 2501 pacjentów oddziału ratunkowego, którzy doznali urazów głowy i szyi w wyniku używania telefonu komórkowego w latach 1998-2017. W tym okresie liczba urazów rosła, wykazując znaczące skoki.

Do urazów należały skaleczenia, siniaki, otarcia i obrażenia wewnętrzne, szczególnie w okolicach oczu i nosa. Do ponad 41 proc. z nich dochodziło w domu, były lekkie i często nie wymagały leczenia. Około 50 proc. wynikało z rozproszenia podczas jazdy, a jedna trzecia - z rozproszenia podczas chodzenia pieszo.

Dzieci poniżej 13 lat były znacznie bardziej narażone na obrażenia mechaniczne, takie jak wybuch baterii telefonu komórkowego, przypadkowe upuszczenie telefonu przez rodzica na dziecko lub uderzenie się dziecka telefonem w twarz.

„Urazy związane z używaniem telefonu komórkowego zgłaszano głównie na skutek wypadków podczas prowadzenia pojazdu, ale inne rodzaje urazów zostały w dużej mierze zaniżone” - powiedział autor badania, prof. Boris Pashover z Rutgers New Jersey Medical School.

„Stawiamy hipotezę, że zakłócenia powodowane przez telefony komórkowe były największą przyczyną obrażeń i dotyczyły głównie osób w wieku od 13 do 29 lat - powiedział Pashover. - Wyniki wskazują na potrzebę edukacji co do ryzyka związanego z używaniem telefonu komórkowego i rozproszonego zachowania podczas innych czynności, a także jazdy samochodem i chodzenia”.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29330.html>



14-01-2025

## **Targi LABS EPXO 2025**

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

## **Nanotechnologia w medycynie**

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

## [Uważaj na zimno](#)

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

## [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#)

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

## [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#)

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

## [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

## [Głęboki sen oczyszcza mózg](#)

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

## [Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie](#)

Informuje pismo „Nutrients”.

**Informacje dnia:** [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno](#) [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#)

[Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

## **Partnerzy**