

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Łączenie e-papierosów z tytoniem to większe ryzyko udaru

Młodzi dorośli, którzy palą tradycyjne papierosy, a także korzystają z ich elektronicznych odpowiedników, są aż dwukrotnie bardziej zagrożeni udarem niż zwykli palacze. To wynik

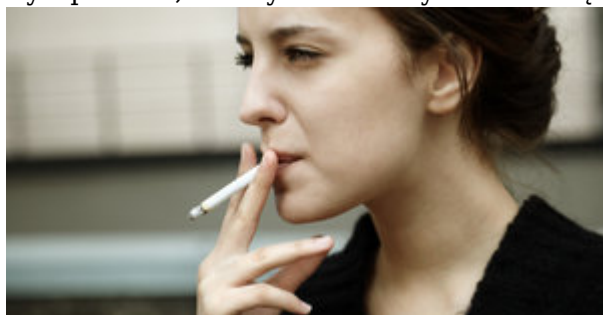
## **badania z udziałem ponad 160 tys. osób, opublikowanego na łamach „American Journal of Preventive Medicine”.**

Według specjalistów z amerykańskiego George Mason University ludzie szukają dzisiaj nieszkodliwej alternatywy dla tytoniowych wyrobów, czego skutkiem jest pewnego rodzaju epidemia wdychania wycieków z papierosów elektronicznych.

„Od dawna wiadomo, że palenie to jeden z najważniejszych czynników ryzyka udaru. Nasze badanie pokazuje, że młodzi palacze (tradycyjnych papierosów - PAP), którzy używają także e-papierosów, narażają się nawet na większe zagrożenie” - ostrzega Tarang Parekh, autor publikacji, która ukazała się na łamach pisma „American Journal of Preventive Medicine”.

Naukowcy przeanalizowali dane na temat ponad 161 tys. osób w wieku 18-44 lat. Okazało się, że jednoczesne palenie papierosów tradycyjnych i e-papierosów oznacza prawie dwukrotnie większe ryzyko udaru niż ryzyko towarzyszące paleniu tylko papierosów z tytoniem. Jednocześnie, ryzyko to jest niemal trzykrotnie większe, niż w przypadku osób niepalących.

Byli palacze, którzy zamiast tytoniu zaczęli używać e-papierosów, nadal byli aż 2,5 raza bardziej zagrożeni udarem niż niepalące osoby.



„To ważna wiadomość dla młodych palaczy, którzy postrzegają e-papierosy jako mniej szkodliwe i widzą w nich bezpieczną alternatywę. Zaczęliśmy rozumieć wpływ zdrowotny zamiennego palenia e-papierosów i papierosów tradycyjnych. Wyniki nie zachęcają” - ocenia Tarang Parekh.

Jednocześnie, w przeprowadzonym badaniu e-papierosy używane przez osoby nigdy niepalące nie podnosiły zagrożenia udarem. Naukowcy podejrzewają, że to dlatego, iż dotyczyło to głównie młodych, ogólnie zdrowych ludzi o wysokim statusie społeczno-ekonomicznym.

Ważne jest zatem, podkreślają autorzy opracowania, przeprowadzenie długofalowych badań nad wpływem e-papierosów na naczynia krwionośne mózgu.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29360.html>



24-09-2024

## **[Migrena to choroba - można ją leczyć](#)**

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

## **Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na teżec**

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

## **I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach**

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

## **Będzie kolejna edycja maratonu programistów**

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

## **Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce**

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

## **Astma oskrzelowa spowodziową konsekwencją**

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

# SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

# Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

**Informacje dnia:** [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#) [Migrena to choroba - można ją leczyć](#) [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach](#) [Będzie kolejna edycja maratonu programistów](#) [Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce](#) [Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

## **Partnerzy**