

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Zapach róży wspomaga proces uczenia się

Różany zapach towarzyszący uczniom podczas nauki i snu ułatwia zapamiętywanie nowego słownictwa - wynika z badania opublikowanego na łamach „Scientific Reports”.

Naukowcy z Uniwersytetu we Fryburgu (Niemcy) wykazali, że uczniowie palący kadzidełka o zapachu róży w czasie domowej nauki oraz nocnego wypoczynku lepiej zapamiętują angielskie słówka. Jeszcze lepsze rezultaty pomaga im uzyskać kwiatowa woń unosząca się w pomieszczeniu podczas testu słownictwa.

W badaniach laboratoryjnych już wielokrotnie dowodzą, że niektóre zapachy rozpylane w trakcie odpowiedniej fazy snu sprzyjają uczeniu się i zapamiętywaniu. Nowe badanie jest jednym z pierwszych, które dowodzi, że z zapachowej pomocy można korzystać na co dzień, bez konieczności używania specjalistycznego sprzętu.

Badacze z Fryburga zademonstrowali, iż różany zapach wspomaga proces uczenia się, nawet gdy jest obecny w pokoju przez całą noc, a nie tylko w wybranych momentach snu.

W ramach badania specjaliści prosili niemieckich uczniów o umieszczanie kadzidełek o zapachu róży na biurku podczas nauki angielskich słówek oraz przy łóżku przed udaniem się na spoczynek. W innym eksperymencie pachnące patyczki umieszczano również obok uczniów zdających test.

"Uczniowie osiągnęli o 30 proc. lepsze wyniki w uczeniu się, jeśli używali kadzidełek zarówno podczas nauki, jak i snu" - mówi nauczycielka i współautorka badania Franziska Neumann. Jeszcze lepiej im szło, gdy dodatkowo stosowali kadzidełka w trakcie zdawania testu.

"Pokazaliśmy, że wspomagające działanie zapachów w codziennym życiu jest niezawodne i może być wykorzystywane celowo" - podsumowuje dr Jürgen Kornmeier, koordynator projektu.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29409.html>



14-01-2025

[Targi LABS EPXO 2025](#)

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

[Nanotechnologia w medycynie](#)

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

[Uważaj na zimno](#)

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

[Indeks sytości i gęstość odżywcza](#)

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

[Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#)

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

[Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

[Głęboki sen oczyszcza mózg](#)

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

[Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie](#)

Informuje pismo „Nutrients”.

Informacje dnia: [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Partnerzy