

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Empatię widać również w stanie spoczynku

Zdolność do odczuwania empatii można ocenić na podstawie badania mózgu znajdującego się w stanie spoczynku. To ułatwia diagnozę tej cechy u osób z autyzmem lub poważnymi zaburzeniami psychicznymi - czytamy na łamach „Frontiers in Integrative Neuroscience”.

Zdolność do odczuwania empatii zazwyczaj bada się za pomocą kwestionariuszy samoopisowych lub technik wymagających angażowania się w określone zadania, takich jak obserwowanie kogoś doświadczającego bólu lub rozwiązywanie dylematów moralnych. To sprawia, że badanie empatii staje się utrudnione w przypadku osób, które nie są w stanie sprostać tym wymaganiom.

„Ocenianie empatii jest często najtrudniejsze w populacji, która najbardziej tego potrzebuje. Empatia to kamień węgielny zdrowia psychicznego i dobrostanu. Poprzez wzbudzenie troski o innych wspiera współpracę i zachowania prospołeczne. Pomaga przewidywać i wnioskować o wewnętrznych uczuciach, zachowaniach i intencjach innych” – mówi dr Marco Iacoboni, jeden z autorów badania (<https://doi.org/10.3389/fnint.2020.00003>).

To dlatego naukowcy z Uniwersytetu Kalifornijskiego w Los Angeles (USA) postanowili sprawdzić, czy poziom empatii można ustalić dzięki ocenie aktywności mózgu znajdującego się w stanie beczynności.

Specjaliści zaprosili do laboratorium 58 ochotników – kobiet i mężczyzn – w wieku od 18 do 35 lat. Wykonali u nich funkcjonalny rezonans magnetyczny (fMRI) – badanie umożliwiające pomiar przepływu krwi w mózgu. Uczestników poprosili również o wypełnienie kwestionariuszy empatii.

Chodziło o porównanie wyników uzyskanych w kwestionariuszach z rozkładem aktywności mózgu w rejonach powiązanych we wcześniejszych badaniach z empatią – chęcią i zdolnością do rozumienia cudzej perspektywy. Do analizy danych wykorzystano sztuczną inteligencję, która pomogła wykryć powtarzające się wzorce.

„Ustaliliśmy, że aktywność mózgu w tych rejonach – nawet gdy nie są one bezpośrednio zaangażowane w zadanie wymagające empatii – pozwala ujawnić ludzką skłonność do empatii. Piękno tego badania polega na tym, że rezonans magnetyczny pomógł nam przewidzieć rezultaty, jakie każdy z badanych uzyskał w kwestionariuszu” – komentuje dr Iacoboni.

Wyniki badania mogą ułatwić diagnozowanie i wzmacnianie empatii u osób z autyzmem lub schizofrenią, które są często niesłusznie podejrzewane o brak tej cechy.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29463.html>



24-09-2024

## [Migrena to choroba - można ją leczyć](#)

Migrena to poważna choroba neurologiczna.



24-09-2024

## [Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec](#)

Szczepionki powinny być dostępne bezpłatnie w placówkach.



24-09-2024

## **I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach**

Będzie współpracowała na rzecz doskonalenia jakości kształcenia.



24-09-2024

## **Będzie kolejna edycja maratonu programistów**

Zgłoszenia do 7 października.



24-09-2024

## **Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce**

Od 29 września do 25 listopada.



24-09-2024

## **Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją**

Powiedział PAP prof. Bolesław Samoliński, alergolog.



24-09-2024

## **SpaceX planuje wystrzelenie 5 bezzałogowych misji na Marsa**

Ma się to odbyć w ciągu dwóch lat.



24-09-2024

# Potrzebne są globalne ustalenia odnośnie mikroplastiku

Okazją do działania może być przygotowywany przez ONZ traktat.

**Informacje dnia:** [Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją Migrena to choroba - można ją leczyć Jeżeli zranimy się przy powodzi, uwaga na tęczec I. Przychocka pełnomocnikiem ds. jakości kształcenia na studiach Będzie kolejna edycja maratonu programistów Przez dwa miesiące Ziemia będzie miała dwa księżyce Astma oskrzelowa popowodziową konsekwencją](#)

**Partnerzy**