

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Dzika natura niezbędna do przeżycia w mieście

W miarę rozrastania się metropolii i miast na całym świecie coraz trudniej jest mieszkańcom tych obszarów uzyskać dostęp do dzikiej przyrody. A okazuje się, że właśnie

**ona ma szczególne znaczenie dla naszego samopoczucia - wynika z badań University of Washington.**

Badacze z USA wykazali, że nie wszystkie formy natury wpływają w równym stopniu na ludzki dobrostan. Nie wystarczy niewielki skwer czy zielony dach - doświadczanie dzikiej przyrody jest wyjątkowo ważne dla fizycznego i psychicznego zdrowia - czytamy w magazynie „Frontiers in Sustainable Cities”.

Już wcześniejsze badania wskazywały, że natura korzystnie wpływa na ludzi, ale te po raz pierwszy skupiły się na dzikiej roślinności w miastach. „Z naszego badania wynika jasno, że różne rodzaje przyrody mają odmienny wpływ na ludzi - powiedziała główna autorka badania Elizabeth Lev, absolwentka szkoły nauk o środowisku i lasach na University of Washington. - Dzikie obszary w miejskich parkach oferują ludziom więcej korzyści”.

Wyniki odnoszą się do większości miast, choć zespół skoncentrował się na Discovery Park w Seattle, obejmującym ponad 200 hektarów i znajdującym się 20 minut jazdy od centrum. W obliczu presji, z jaką zmagają się tego typu miejsca w metropoliach z rozrastającymi się populacjami, władze parku poprosiły naukowców, aby sprawdzili, które elementy krajobrazu są dla gości najważniejsze.

Przepytano kilkuset gości o wrażenia z obcowania z naturą w Discovery Park, a następnie pogrupowano je na kategorie. Wśród nich najczęściej wskazywane były: kontakt z dziką przyrodą, chodzenie brzegiem zbiornika wodnego, patrzenie na widoki i podążanie wytyczonym szlakiem. Dodatkowo sprawdzano, czy relatywna dzikość parku była istotna dla gości. Prawie w każdym przypadku ta dzikość - objawiająca się m.in. dużą różnorodnością roślin, obecnością starych drzew, dużymi przestrzeniami, a także wrażeniem odcięcia się od cywilizacji - była dla odwiedzających ważna.

Naukowcy mają nadzieję, że wyniki ich badania ułatwią władzom miast podejmowanie decyzji odnośnie zarządzania parkami i terenami naturalnymi.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29490.html>



23-12-2024

## **Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia**

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

## **Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI**

## [Days 2025!](#)

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

## [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

## [Świąteczna apteczka](#)

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

## [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#)

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

## [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

## [Polacy są umiarkowanie prospołeczni](#)

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

# Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

**Informacje dnia:** [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#) [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#) [Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#) [Świąteczna apteczka](#) [Radioaktywny pluton się nie ukryje](#) [Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

## **Partnerzy**