

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Nie tylko seniorzy są bardziej narażeni na ciężki przebieg COVID-19

W mass mediach wiele jest komunikatów do starszych osób, by szczególnie na siebie uważały w związku ze zwiększonym ryzykiem ciężkiego przebiegu infekcji wywołwanej

przez nowego koronawirusa. I słusznie! Takich grup ryzyka jest jednak więcej. Dowiedz się, kto się w nich znajduje.

Wiedza na temat nowego koronawirusa SARS-CoV-2 i wywoływanej przez niego choroby układu oddechowego o nazwie COVID-19 jest ciągle niewystarczająca, ale specjaliści zdążyli już stwierdzić, kto jest najbardziej narażony na rozwinięcie się ciężkiej postaci tej choroby.

Fakty są takie, że oprócz seniorów, w grupach podwyższonego ryzyka są także młodsze osoby, które zmagają się z różnymi chorobami przewlekłymi.

Konkretnie, międzynarodowi eksperci wskazali, że ryzyko ciężkiego przebiegu zakażenia nowym koronawirusem (w każdym wieku) zwiększają m.in.:

- Choroby układu krążenia (takie jak nadciśnienie tętnicze, choroba niedokrwienna serca, niewydolność serca, żylna choroba zakrzepowo-zatorowa)
- Cukrzyca (zwłaszcza nieleczona lub słabo kontrolowana)
- Ciężkie, przewlekłe choroby płuc
- Choroby nowotworowe
- Zaawansowana niewydolność ważnych narządów (np. wątroby, nerek)
- Choroby neurologiczne
- Astma.

Na to, że pacjenci zmagający się z tymi chorobami są w grupach zwiększonego ryzyka, wpływają m.in. specyficzne, fizjologiczne mechanizmy wymienionych schorzeń, jak też wynikająca z nich obniżona odporność organizmu.

Ryzyko ciężkiego przebiegu zakażenia nowym koronawirusem jest oczywiście tym wyższe, im więcej chorób współwystępuje u danego pacjenta. Zatem najbardziej zagrożeni są pacjenci z tzw. wielochorobowością. Dlatego specjaliści apelują do wszystkich osób przewlekłe chorych, by nie zaprzestawały terapii i nie modyfikowały na własną rękę schematu przyjmowanych leków.

W tym kontekście warto dodać, że poza wspomnianymi wyżej przypadkami, osłabioną odporność, a przez to i większe ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19, mają również:

- osoby przyjmujące leki immunosupresyjne (np. biorcy przeszczepów, osoby z chorobami autoimmunologicznymi),
- osoby niedożywione (np. z powodu zaburzeń wchłaniania, anoreksji lub stosowania restrykcyjnych diet eliminacyjnych),
- osoby po poważnych zabiegach operacyjnych,
- osoby osłabione z powodu infekcji wywołanych przez inne drobnoustroje,
- a także osoby przewlekłe nadużywające alkoholu, palące papierosy i zażywające narkotyki.

Osoby ze wszystkich wymienionych wyżej grup ryzyka powinny zatem szczególnie mieć się na baczności w czasie obecnej epidemii, a więc szczególnie uważnie dbać o higienę, przestrzegać zaleceń dotyczących kwarantanny czy izolacji, a także jak najlepiej zadbać o swoją ogólną kondycję. Takie osoby powinny też zostać w czasie epidemii otoczone szczególną opieką ze strony bliskich lub odpowiednich służb, dzięki czemu mogą ograniczyć wychodzenie z domu do minimum.

Przypomnijmy, że osoby samotne mogą zwrócić się o pomoc w codziennych sprawunkach m.in. do

lokalnych ośrodków pomocy społecznej.

Na pocieszenie dodajmy, że zachorowania na COVID-19 są bardzo rzadkie wśród dzieci. Warto też wiedzieć, że zdecydowana większość osób zakażonych nowym koronawirusem (80 proc.) przechodzi infekcję łagodnie, podobnie jak przeziębienie. Wiadomo też, że u części osób zakażenie przebiega zupełnie bezobjawowo!

Tym bardziej jednak wszyscy powinni zachować dużą ostrożność i unikać styczności zwłaszcza z ludźmi będącymi w grupach ryzyka ciężkiego przebiegu COVID-19, niezależnie od ich wieku - aby ich nie zarazić!

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29525.html>



09-09-2024

Jak poradzić sobie z końcem wakacji?

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

Przydatność organów do przeszczepu

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

Galaktyki są dużo większe, niż sądzono

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...

Nagrodzony przez Siemens i PW.

Informacje dnia: [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu](#) [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Partnerzy