

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Ryzyko depresji jest tym większe, im bardziej zaawansowana otyłość

Osoby otyłe mają wyższe ryzyko wystąpienia depresji. Rośnie ono proporcjonalnie do zaawansowania otyłości i do masy ciała - wynika z najnowszej pracy brytyjskich naukowców,

która publikuje pismo „Obesity”.

Naukowcy z University of Leicester doszli do takich wniosków po przeanalizowaniu danych zebranych wśród 519 tys. 513 dorosłych osób z nadwagą i otyłością. Wcześniej u nikogo z nich nie zdiagnozowano depresji. Stan ich zdrowia śledzono średnio przez 6,2 roku.

W tym okresie epizod depresji wystąpił u 6,3 proc. osób objętych badaniem. Leki przeciwdepresyjne, jako terapię pierwszego rzutu, zapisano dwóm trzecim (66,3 proc.) z nich. Lekarze zaczęli najczęściej od fluoksetyny (substancja czynna obecna m.in. w znanym leku Prozac), a po upływie czasu zaczęli częściej zapisywać pacjentom sertralinę.

Co ważne, ryzyko wystąpienia depresji rosło u osób otyłych wprost proporcjonalnie do tzw. wskaźnika masy ciała (BMI), który oblicza się dzieląc masę ciała podaną w kilogramach przez wzrost w metrach do kwadratu. W przypadku otyłości I stopnia (BMI od 30 do 34,9 kg/m²) było ono wyższe o 13 proc. niż u osób z nadwagą (BMI 25 - 29,9 kg/m²), w przypadku osób z BMI od 35 do 39,9 kg/m² - rosło o 34 proc., u osób z otyłością olbrzymią 40-44,9 kg/m² rosło o 51 proc. i o 67 proc. u osób o BMI 45-49,9 kg/m². Przy BMI od 50 kg/m² wżwyż ryzyko malało nieco i wynosiło 54 proc.

Najbardziej zagrożone depresją były kobiety oraz mężczyźni w grupie wiekowej 40-59 lat z otyłością olbrzymią.

Autorzy pracy rekomendują, by dla osób z nadwagą i otyłością opracować specjalne wytyczne odnośnie farmakologicznego leczenia depresji, jak również stworzyć odpowiednio dostosowane świadczenia pomagające radzić sobie z nastrojem i zachowaniami. Dzięki temu skuteczność leczenia depresji wśród tych pacjentów będzie większa.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29571.html>



14-01-2025

Targi LABS EPXO 2025

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

Nanotechnologia w medycynie

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

[Uważaj na zimno](#)

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

[Indeks sytości i gęstość odżywcza](#)

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

[Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#)

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

[Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

[Głęboki sen oczyszcza mózg](#)

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

[Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie](#)

Informuje pismo „Nutrients”.

Informacje dnia: [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#) [Uważaj na zimno](#) [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#) [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#) [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie](#)

[Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Partnerzy