

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Mężczyźni z większym obwodem narażeni na zgon z powodu raka prostaty

Mężczyźni z większym obwodem w talii, spowodowanym nagromadzeniem tkanki tłuszczowej, są o 35 proc. bardziej narażeni na zgon z powodu raka prostaty - wykazało

## **brytyjskie badanie trwające prawie 11 lat z udziałem ponad 200 tys. mężczyzn.**

W trakcie European and International Conference on Obesity (ECOICO) naukowcy z University of Oxford przedstawili kolejny powód ku temu, aby zachować odpowiednią masę ciała.

Choć zaprezentowane badanie nie pokazywało zależności przyczynowo-skutkowych, to wskazało wyraźnie, że tłuszcz w okolicach talii i brzucha zwiększa ryzyko raka prostaty.

Choroba ta zajmuje drugie miejsce pod względem liczby zgonów mężczyzn z powodu nowotworów. Jak przypominają badacze, np. w Wielkiej Brytanii schorzenie stanowi jedną czwartą nowotworów u mężczyzn.

Istniały już badania wskazujące na związek między tkanką tłuszczową a ryzykiem zachorowania. Zależność była jednak nie do końca poznana. M.in. nie było wiadomo, czy znaczenie ma sama ilość tkanki tłuszczowej, czy także jej rozmieszczenie.

Eksperti z Oxfordu przez prawie 11 lat obserwowali więc ponad 218 tys. mężczyzn, którzy na początku badania mieli od 40 do 69 lat i byli wolni od raka. Naukowcy uwzględnili przy tym różnorodne czynniki społeczne, ekonomiczne i związane ze stylem życia.

W trakcie okresu obserwacji z powodu raka prostaty zmarło 517 mężczyzn. Badanie nie wykazało jasnego związku między ryzykiem zgonu a wskaźnikiem masy ciała (BMI). Jednak uczestnicy, którzy znajdowali się w 25 proc. osób o najszerzej talii, byli o 35 proc. bardziej zagrożeni zgonem z powodu choroby niż ci, którzy znajdowali się w 25 proc. mężczyzn o talii najwęższej.

Jednocześnie panowie o najwyższej wartości stosunku obwodu talii do bioder byli o 34 proc. bardziej narażeni na śmierć z powodu raka prostaty, niż ich koledzy, u których ten stosunek był najmniejszy.

„Zanotowaliśmy wyraźny związek między nagromadzeniem tkanki tłuszczowej w okolicach brzucha i talii oraz ryzykiem zgonu z powodu raka prostaty, ale nie pojawiła wyraźna korelacja między całkowitym tłuszczem w ciele i śmiercią z tej przyczyny. Jednak do potwierdzenia tych wyników potrzebna jest większa liczba przeanalizowanych przypadków z tego badania i innych populacji ” - mówi kierująca pracami dr Aurora Perez-Cornago.

Jeśli ktoś ma tłuszcz ulokowany w innych miejscach ciała, także powinien się tym zainteresować. „Wysokie BMI podnosi ryzyko innych chorób, w tym innych rodzajów raka, więc ludzie powinni wziąć pod uwagę możliwe skutki nadmiernej ilości tłuszczu, gdziekolwiek w ciele się znajduje” - dodaje ekspertka.

Naukowcy liczą, że przyszłe badania pozwolą sprawdzić wpływ tkanki tłuszczowej na agresywne rodzaje raka prostaty.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29982.html>



14-01-2025

## **Targi LABS EPXO 2025**

Ruszyła rejestracja na najważniejsze wydarzenie dla branży laboratoryjnej.



14-01-2025

## [Nanotechnologia w medycynie](#)

Czyli nanocząstki jako nośniki leków.



14-01-2025

## [Uważaj na zimno](#)

Przy takiej pogodzie łatwo o odmrożenia. Sprawdź jak reagować.



14-01-2025

## [Indeks sytości i gęstość odżywcza](#)

Klucze do zdrowego i smacznego odżywiania



14-01-2025

## [Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana](#)

Ocenia dr hab. Piotr Długosz autor raportu „Młodzież w epoce kryzysów”.



14-01-2025

## [Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

Możliwe będzie w 2026 roku.



14-01-2025

## [Głęboki sen oczyszcza mózg](#)

Mocny sen w nocy pomaga oczyścić mózg z toksyn.



14-01-2025

## **Sok z czarnego bzu ułatwia odchudzanie**

Informuje pismo „Nutrients“.

**Informacje dnia:** [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#) [Targi LABS EPXO 2025 Nanotechnologia w medycynie Uważaj na zimno Indeks sytości i gęstość odżywcza Potrzeba bezpieczeństwa młodzieży nie jest zaspokajana Pierwsze wszczepienie bionicznej trzustki człowiekowi](#)

**Partnerzy**