

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Od słońca można się uzależnić

**Nadmierne wystawianie się na działanie promieni słonecznych może mieć związek z genami, które predysponują do uzależnień - pokazało obszerne badanie. Oznacza to potrzebę innego podejścia do kampanii ostrzegających przed nadmiernym opalaniem i czerniakiem.**

Specjaliści z King's College London przekonują, że unikanie nadmiaru słońca to dla wielu niełatwe zadanie.

Po przeanalizowaniu danych medycznych na temat 2,5 tys. bliźniąt wpisanych do TwinsUK Registry oraz 260 tys. osób z innych grup naukowcy zidentyfikowali pięć genów powiązanych z potrzebą poszukiwania słonecznych promieni.

Co ważne, niektóre z tych genów powiązano wcześniej z tendencją do podejmowania ryzyka i zachowaniami towarzyszącymi uzależnieniom, takim jak palenie marihuany, picie alkoholu i czy kontakty seksualne z dużą liczbą partnerów.

„Nasze wyniki sugerują, że ograniczenie nadmiernego wystawiania się na słońce lub używania solariów może być większym wyzwaniem, niż się spodziewano. To dlatego, że te zachowania wiążą się z czynnikami genetycznymi. Istotne jest, aby ludzie byli świadomi swoich uwarunkowań. Może to sprawdzić, że będą bardziej uważni odnośnie swojego zachowania i potencjalnych szkód związanych z nadmierną ekspozycją na słońce” - podkreśla dr Mario Falchi, autor pracy opublikowanej na łamach „Journal of Investigative Dermatology”.

Mogą być jednak potrzebne dodatkowe metody przekonywania.

„Jasne jest, że wiele osób ma bardzo niezdrowe zwyczaje, jeśli chodzi o słońce i są w pełni tego świadome. Nadal będą nadmiernie wystawiały się na jego działanie, nawet jeśli będą zagrożone rakiem skóry. Nasze badanie pokazuje, że geny regulujące pojawianie się uzależnień i innych ryzykownych zachowań pełnią ważną rolę i mogą wyjaśniać część trudności w zmianach związanych ze słońcem zachowań” - dodaje uczestnicząca w pracach dr Veronique Bataille.

Źródło: pap.pl

<http://laboratoria.net/aktualnosci/29994.html>



09-09-2024

## **Jak poradzić sobie z końcem wakacji?**

Dobrym sposobem jest opracowanie planu na „po urlopie”.



09-09-2024

## **Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne**

Wytyczne dotyczące mpox są adekwatne do obecnej sytuacji.



09-09-2024

## [Przydatność organów do przeszczepu](#)

Syntetyczna krew może istotnie wpłynąć na transplantologię.



09-09-2024

## [Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#)

Język ewoluuje w kontekście społecznym, a jego odmiany zawsze konkurują ze sobą.



09-09-2024

## [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#)

Wykazują naukowcy w najnowszych badaniach.



09-09-2024

## [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

Z 30-letnim wyprzedzeniem zwykłym testem krwi można je wykryć.



09-09-2024

## [Galaktyki są dużo większe, niż sądzono](#)

Galaktyka Andromedy już od dawna oddziałuje na Drogę Mleczną.



09-09-2024

## [System inteligentnego zarządzania pojazdami nagrodzony przez...](#)

Nagrodzony przez Siemens i PW.

**Informacje dnia:** [Jak poradzić sobie z końcem wakacji?](#) [Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i](#)

[adekwatne Przydatność organów do przeszczepu Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#) [Jak poradzić sobie z końcem wakacji? Zalecenia w sprawie mpox są racjonalne i adekwatne](#) [Przydatność organów do przeszczepu Naukowcy zbadali, jak powstają nowe słowa w mediach społecznościowych](#) [Telefony komórkowe nie powodują nowotworów mózgu](#) [Ryzyko zawału i udaru mózgu u kobiet](#)

## **Partnerzy**