

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Poczuj rytm - jak muzyka wspomaga mózg



Czy to przemierzając ulice z przytupem, czy wylewając pot na siłowni, czy ucząc się najnowszych kroków tanecznych, wiele osób lubi słuchać muzyki w czasie zażywania ruchu. Naukowcy są obecnie przekonani, że połączenie ruchu i muzyki może mieć dobroczynny wpływ na nasz mózg.

Neuronaukowcy odkryli, że rytmiczne poruszanie się może podnosić sprawność ruchową. Prace nad dofinansowanym ze środków unijnych projektem BEAT-HEALTH rozpoczęły się w październiku 2013 r., a ich celem jest wykorzystanie pożytecznego oddziaływania rytmu na ruch. Projekt ma być w szczególności poświęcony korzyściom, jakie przynosi stymulacja rytmiczna w poprawie chodu i mobilności.

Zaburzenia umiejętności motorycznych - zwane również zaburzeniami koordynacji ruchowej lub rozwoju koordynacji ruchowej - to zaburzenia rozwojowe człowieka, które upośledzają koordynację ruchową w czynnościach dnia codziennego. Są one skutkiem słabych lub zdezorganizowanych połączeń w mózgu, które prowadzą do ograniczenia koordynacji ruchowej.

Choroba Parkinsona jest dobrze znaną chorobą zwyrodnieniową ośrodkowego układu nerwowego. We wczesnym przebiegu najbardziej oczywistymi objawami są te związane z ruchem, a więc drżączka, sztywność, powolność ruchów oraz trudności z poruszaniem się i stawianiem kroków.

Nadrzędnym celem projektu, który otrzymał łącznie 2.942.000 EUR dofinansowania ze środków unijnych, jest stworzenie innowacyjnej aplikacji na smartfony do odtwarzania rytmu muzycznego. Narzędzie będzie w stanie dostosowywać się do rytmu ruchu, aby poprawiać sprawność ruchową.

Ponadto powstanie specjalny serwis e-zdrowie, w postaci przyjaznej dla osób starszych aplikacji sieciowej, do wymiany informacji na temat sprawności ruchowej. Co więcej wszystkie dane zgromadzone w toku projektu zostaną udostępnione online. Dostęp do tych informacji umożliwi użytkownikom rozpoznanie stanu własnej motoryki i krzewienie zdrowszego trybu życia, który pomoże zwiększyć sprawność i kompensować zaburzenia ruchowe.

Projekt BEAT-HEALTH rozpocznie się od przeprowadzenia pewnych podstawowych badań ukierunkowanych na pogłębienie naszej wiedzy o tym schorzeniu, aby zmaksymalizować dobroczynne oddziaływanie rytmicznej stymulacji na ruch i fizjologię. Następnie podjęte zostaną działania w celu zbudowania nowej platformy IT w formie aplikacji sieciowej do gromadzenia danych i dzielenia się nimi online.

W skład konsorcjum BEAT-HEALTH weszli wybitni eksperci z zakresu nauk o ruchu, neuronauki muzycznej i technologii komunikacyjnych. Pięć czołowych laboratoriów z czterech krajów europejskich włączy się w prace nad trzyletnim projektem: Uniwersytet Montpellier-1 (Francja), Uniwersytet w Gandawie (Belgia), Narodowy Uniwersytet Irlandii, Fundacja Tecnia (Hiszpania) oraz Szpital Akademicki w Montpellier (Francja).

Więcej informacji:

BEAT-HEALTH, <http://www.euromov.eu/beathealth/>

Źródło: www.cordis.europa.eu

<http://laboratoria.net/aktualnosci/20017.html>



23-12-2024

[Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia](#)

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia.



23-12-2024

[Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025!](#)

Odbędą się one w dniach 11-13 czerwca w Expo XXI w Warszawie.



23-12-2024

[Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn](#)

Kobiety często nie czują typowych bólów co skutkuje gorszymi wynikami.



23-12-2024

[Świąteczna apteczka](#)

Szczypta umiaru i coś na zgage



23-12-2024

[Radioaktywny pluton się nie ukryje](#)

Naukowcy znajdują go nawet na lodowcach



23-12-2024

Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14

Wyłoniono autorów najlepszych prac licencjackich i inżynierskich.



23-12-2024

Polacy są umiarkowanie prospołeczni

Polacy chcą wspierać materialnie.



23-12-2024

Związek między traumą z dzieciństwa a zespołem jelita drażliwego

Pokazały badania polskich naukowców.

Informacje dnia: [Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14 Zdrowych i Pogodnych Świąt Bożego Narodzenia Zapraszamy na wyjątkową edycję Targów PCI Days 2025! Zawał już dawno przestał być chorobą mężczyzn Świąteczna apteczka Radioaktywny pluton się nie ukryje Złoty Medal Chemii przyznany po raz 14](#)

Partnerzy