

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[\*\*Laboratoria\*\*](#)  
[\*\*.net\*\*](#)  
[\*\*Innowacje\*\*](#)  
[\*\*Nauka\*\*](#)  
[\*\*Technologie\*\*](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Poczuj rytm - jak muzyka wspomaga mózg



**Czy to przemierzając ulice z przytupem, czy wylewając pot na siłowni, czy ucząc się najnowszych kroków tanecznych, wiele osób lubi słuchać muzyki w czasie zażywania ruchu. Naukowcy są obecnie przekonani, że połączenie ruchu i muzyki może mieć dobroczynny wpływ na nasz mózg.**

Neuronaukowcy odkryli, że rytmiczne poruszanie się może podnosić sprawność ruchową. Prace nad dofinansowanym ze środków unijnych projektem BEAT-HEALTH rozpoczęły się w październiku 2013 r., a ich celem jest wykorzystanie pożytecznego oddziaływania rytmu na ruch. Projekt ma być w szczególności poświęcony korzyściom, jakie przynosi stymulacja rytmiczna w poprawie chodu i mobilności.

Zaburzenia umiejętności motorycznych - zwane również zaburzeniami koordynacji ruchowej lub rozwoju koordynacji ruchowej - to zaburzenia rozwojowe człowieka, które upośledzają koordynację ruchową w czynnościach dnia codziennego. Są one skutkiem słabych lub zdezorganizowanych połączeń w mózgu, które prowadzą do ograniczenia koordynacji ruchowej.

Choroba Parkinsona jest dobrze znaną chorobą zwyrodnieniową ośrodkowego układu nerwowego. We wczesnym przebiegu najbardziej oczywistymi objawami są te związane z ruchem, a więc drżączka, sztywność, powolność ruchów oraz trudności z poruszaniem się i stawianiem kroków.

Nadrzędnym celem projektu, który otrzymał łącznie 2.942.000 EUR dofinansowania ze środków unijnych, jest stworzenie innowacyjnej aplikacji na smartfony do odtwarzania rytmu muzycznego. Narzędzie będzie w stanie dostosowywać się do rytmu ruchu, aby poprawiać sprawność ruchową.

Ponadto powstanie specjalny serwis e-zdrowie, w postaci przyjaznej dla osób starszych aplikacji sieciowej, do wymiany informacji na temat sprawności ruchowej. Co więcej wszystkie dane zgromadzone w toku projektu zostaną udostępnione online. Dostęp do tych informacji umożliwi użytkownikom rozpoznanie stanu własnej motoryki i krzewienie zdrowszego trybu życia, który pomoże zwiększyć sprawność i kompensować zaburzenia ruchowe.

Projekt BEAT-HEALTH rozpocznie się od przeprowadzenia pewnych podstawowych badań ukierunkowanych na pogłębienie naszej wiedzy o tym schorzeniu, aby zmaksymalizować dobroczynne oddziaływanie rytmicznej stymulacji na ruch i fizjologię. Następnie podjęte zostaną działania w celu zbudowania nowej platformy IT w formie aplikacji sieciowej do gromadzenia danych i dzielenia się nimi online.

W skład konsorcjum BEAT-HEALTH weszli wybitni eksperci z zakresu nauk o ruchu, neuronauki muzycznej i technologii komunikacyjnych. Pięć czołowych laboratoriów z czterech krajów europejskich włączy się w prace nad trzyletnim projektem: Uniwersytet Montpellier-1 (Francja), Uniwersytet w Gandawie (Belgia), Narodowy Uniwersytet Irlandii, Fundacja Tecnia (Hiszpania) oraz Szpital Akademicki w Montpellier (Francja).

Więcej informacji:

BEAT-HEALTH, <http://www.euromov.eu/beathealth/>

Źródło: [www.cordis.europa.eu](http://www.cordis.europa.eu)

<http://laboratoria.net/aktualnosci/20017.html>



07-11-2024

## **PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego**

PCI Days - kluczowe wydarzenie dla przemysłu farmaceutycznego.



07-11-2024

## **Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy**

Trzeba też jednak pamiętać o prostym i tanim badaniu.



07-11-2024

## **Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością**

Po 40-tce zaczynamy spać coraz krócej i coraz płycej.



07-11-2024

## **Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej**

Efekty prac mogą być przydatne.



07-11-2024

## **Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem**

# śmierci

Warto rozmawiać z dziećmi na trudne tematy.



07-11-2024

## Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci

Wykazało badanie z udziałem prawie 90 tys. osób.



07-11-2024

## Test stania na jednej nodze dobrze określa stan zdrowia

Oraz ryzyko zgonu u osób 50+.



07-11-2024

## Wirtualne zajęcia jogi skutecznym remedium na przewlekły ból pleców

Poinformowano w czasopiśmie „JAMA Network Open”.

**Informacje dnia:** [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#) [PCI Days 2025 - Targi dla Przemysłu Farmaceutycznego i Kosmetycznego](#) [Nie tylko szczepienia przeciw HPV ważne w prewencji raka szyjki macicy](#) [Jak skutecznie poradzić sobie z bezsennością](#) [Naukowcy stworzyli beton z dodatkiem wody słonej zamiast słodkiej](#) [Nie trzymajmy dzieci pod kloszem z tematem śmierci](#) [Dużo światła w nocy może prowadzić do przedwczesnej śmierci](#)

**Partnerzy**